

PHARMDR. ŽANETA TRUPLOVÁ BRACHŇÁKOVÁ
MUDR. MIROSLAVA SAMUELOVÁ

TKANIVOVÉ SOLI

Biochemický systém Dr. Schüsslera

Spolok Vicky Wall, o.z.
2012

OBSAH

Biochemické tkanivové soli	3
Pohľad do histórie.....	3
$E = mc^2$... Albert Einstein.....	4
Dávkovanie a použitie	5
Biochemický systém systematicky	6
Kalium Phosphoricum (Kali Phos).....	6
Natrium Sulphuricum (Nat Sulph).....	8
Kalium Muriaticum (Kali Mur)	10
Calcarea Fluorica (Calc Fluor)	12
Magnesium Phosphoricum (Mag Phos)	14
Kalium Sulphuricum (Kali Sulph).....	16
Natrium Phosphoricum (Nat Phos).....	18
Calcarea Sulphurica (Calc Sulph)	20
Silicea	22
Calcarea Phosphorica (Calc Phos)	23
Natrium Muriaticum (Nat Mur)	25
Ferrum Phosphoricum (Ferr Phos).....	28
Biokomplex/Biokomplex SF.....	29
Doplnkový súbor tkanivových solí č. 13 – 27.	30

© 2012 Spolok Vicky Wall, o.z., PharmDr. Žaneta Truplová Brachňáková, MUDr. Miroslava Samuelová
Druhé, upravené vydanie
Redakčná úprava a dizajn: Martin Trupl
Vydal Spolok Vicky Wall, o.z.

Publikácia Biochemický systém a farby je duševným vlastníctvom jeho autorov a vydavateľa a vzťahujú sa naň ochranné ustanovenia Autorského zákona (zákon č. 618/2003 Z. z. v zmysle neskorších ustanovení). Bez písomného súhlasu autorov alebo vydavateľa nie je možné túto publikáciu alebo jej časti kopírovať, rozširovať, pozmeňovať alebo iným spôsobom do nich zasahovať v tlačenej alebo v elektronickej forme.

Aura-Soma®, Aura-Soma® Colour-Care™ sú registrované ochranné známky Aura-Soma Products Limited, Aura-Soma Educational Systems Ltd. a ASIACT The Academy.

BIOCHEMICKÉ TKANIVOVÉ SOLI

„Obnova bunky a tým aj celého tela je výsledkom vyrovnania deficitu anorganických solí.“ (Dr. Wilhelm H. Schüssler)

Koncepcia biochemických tkanivových solí bola formulovaná postupne od roku 1870 ako evolúcia pionierskych prác veľkých európskych vedcov a lekárov ako Binet, Moleschott, Von Liebig, Virchow a Schüssler. Ich práce viedli k poznaniu, že anorganický (minerálny) materiál je esenciálny pre zdravie a život vôbec. Schüssler identifikoval a určil dvanásť minerálnych tkanivových solí a záverom jeho výskumu bolo poznanie, že nedostatok niektorej z týchto solí vedie ku narušeniu bunkového metabolizmu, prípadne až ku narušeniu zdravia. Ak je príslušná tkanivová soľ pravidelne doplňovaná vo forme, v ktorej môže byť bunkami užívaná, môžu tieto opäť dosiahnuť schopnosť normálne fungovať – zlepšuje sa zdravie a telesná pohoda.

Farebné biochemické minerálne soli sú minerálne látky v tzv. činnej (energetickej) forme.

POHĽAD DO HISTÓRIE

História modernej biochémie je spätá s osobou Dr. Schüsslera, zakladateľa tzv. biochemickej liečby. Narodil sa 21. augusta 1821 v Oldenburgu v Nemecku. Z finančných dôvodov nemohol svoje gymnaziálne štúdium ukončiť maturitou, hoci bol výborným študentom a ovládal niekoľko jazykov. Maturitu získal až dodatočne ako 36 ročný, aby si mohol otvoriť lekársku prax. Medicínu študoval striedavo v Paríži, v Berlíne a v Giessene, kde aj v roku 1855 promoval. V štúdiu ďalej pokračoval v Prahe a štátnu skúšku zložil v roku 1857 v Oldenburgu, kde o rok neskôr získal aj povolenie na lekársku prax, ktorú vykonával až do konca života (zomrel na mozgovú mŕtvicu 30.3.1898).



Spočiatku svojej praxe sa venoval výlučne homeopatii, ktorou bol nadšený. Po niekoľkých rokoch však začal hľadať nové spôsoby a cesty, ako terapiu zjednodušiť. Už počas štúdií sa zaoberal minerálnymi soľami a ich úlohou v ľudskom organizme a práce Moleschotta (Kolobeh života, 1852) a Virchowa (Bunková patológia, 1858) ho v tomto smere oslovili najviac. Jacob Moleschott (1822 – 1893) bol holandský fyziológ, ktorý zrejme ako prvý rozpoznal význam minerálnych látok pre ľudský organizmus. Rudolf Virchow (1821 – 1902) bol patológom vo Würzburgu a v Berlíne a svojím výskumom ľudských buniek založil novú medicínsku éru - bunkovú patológiu. Dovtedajšia tzv. humorálna patológia pripisovala pôvod ochorení škodlivému zloženiu rôznych telesných tekutín. Virchow však odhalil pôvod choroby v poruchách na úrovni bunky. Dnes vieme, že oba prístupy nemožno od seba oddeliť. Virchowove objavy boli pre Schüsslera priekopnícke a na ich základoch vystaval svoj systém.

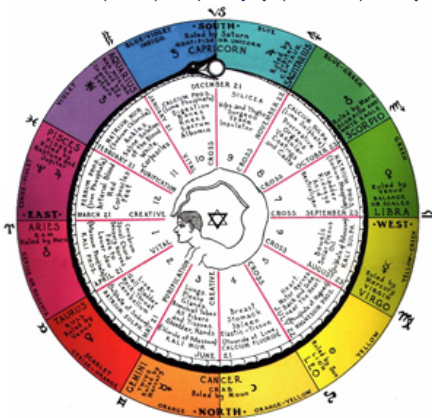
V roku 1874 publikoval po prvýkrát svoju „Skrátenú terapiu na základe histológie a patológie“, v ktorej pomenoval tri základné piliere biochemickej terapie:

- bunka je základná jednotka života,

- podstatou choroby je patologicky zmenená bunka,
- zdravie človeka je podmienené dostatočným množstvom potrebných minerálov v správnom pomere.

Schüssler potom na túto tému veľa nepísal, avšak svoju prácu vydal v ďalších dvadsiatichštyroch vydaniach a každé vydanie bolo obohatené o poznatky z praxe. Posledné, 25. vydanie pripravil do tlače krátko pred svojou smrťou.

Na prácu Dr. Schüsslera nadviazal veľký obdivovateľ biochémie, americký lekár George Washington Carey (1845 – 1924). Vo svojich prácach prepojil biochemický systém so zvieratníkom a priradil ku každému astrologickému znamenie jednu z dvanástich solí biochemického systému. Vyhlásil, že každý môže mať úžitok z užívania tkanivovej soli, ktorá je priradená slečnému znameniu, v ktorom sa narodil. Podľa astrologickej medicíny sa však každého týka všetkých 12 znamení počnúc Baranom (hlava) až po Ryby (chodidlá). Pohyb planét po hviezdnej oblohe na čele s Mesiacom takisto vplyva na zdravie, na všetko je ten správny čas. Podobne ako Mesiac neodškriepiteľne posúva oceány zeme svojim pohybom okolo našej planéty a svojou gravitáciou, čo v prírode poznáme ako príliv a odliv, tak aj v ľudskom organizme a rastlinách ovplyvňuje pohyb tekutín.



Pokračovateľkou práce Dr. Careyho bola jeho spolupracovníčka Inez E. Perry, ktorá hlbšie rozpracovala základnú Careyho prácu a priradila ku minerálnym soliam v zvieratníku aj farby. V dnešnej dobe ja náuka o farbách najkomplexnejšie rozpracovaná vo farebnom systéme Aura-Soma® Colour-Care™, pochádzajúcom z Anglicka.

Biochemické tkanivové soli prinášajú informáciu o farbe na úroveň bunky, t.j. na fyzickú úroveň.

E = MC²... ALBERT EINSTEIN

Einsteinova slávna rovnica hovorí, že energia (E) má časticové vlastnosti hmoty (m) a vlastnosti svetla (c).

Tkanivové soli sú energetizované minerálne látky, ktoré majú takisto vlastnosti hmoty a vlastnosti svetla. Sú vyrábané trituráciou - homeopatickým riedením práškovej zmesi na potenciu D6. Účinok tabliet tkanivových solí je súčtom kvantitatívneho doplnenia zisteného deficitu minerálu a energetickej informácie ako v prípade homeopatik potenciu D6.

Homeopatická príprava pozostáva z dvoch krokov – riedenia a dynamizácie. Vďaka dynamizácii sú minerálne látky v tzv. činnej forme, to znamená, že sa veľmi ľahko vstrebávajú a plne svoje funkcie v tele.

Schüssler a jeho súčasníci empiricky zistili, že práve v tejto zriedenej minimálnej dávke je vstrebateľnosť anorganického materiálu tkanivami najvyššia a teda aj jeho účinok.

Minerálne látky majú funkčné a stavebné úlohy v každej živej bunke. Mali by byť získavané z potravín rastlinného pôvodu, ktoré rástli za ideálnych podmienok. Komerčné poľnohospodárstvo v našich časoch používa prídavné chemické látky a umelé spracovávanie pôdy, preto sa obsah minerálov a vitamínov zredukoval na úroveň, ktorá nemôže udržať zdravú bunkovú rezonanciu. Tkanivové soli asistujú prirodzenej samoliečebnej, čistiacej a regeneračnej schopnosti tela a poskytujú bunkám esenciálne anorganické živiny na obnovenie rovnováhy a re-energetizáciu.

Tkanivové soli sú bezpečné a jemné prípravky látok, ktoré sa prirodzene nachádzajú v ľudskom tele a preto nie sú kontraindikované pri akejkolvek inej liečbe alebo suplementácii. Tkanivové soli - použité alebo rozpustené v ústach, sa vstrebávajú priamo cez sliznicu ústnej dutiny do krvného riečiska a stávajú sa tak okamžite dostupnými pre telo. Bunky tak môžu na základe afinít absorbovať to, čo potrebujú. Ak je bunková nerovnováha dopĺňaná tkanivovými soľami počas dlhšej doby, väčšina užívateľov pociťuje zvýšenie svojej energie, pocit pohody a uvoľnenie diskomfortu.

Ešte skôr, než je možné diagnostikovať poškodenie funkcií tkaniva alebo orgánov, vidíme príznaky deficitu minerálnych živín na pokožke a viditeľných slizniciach. Zmeny sfarbenia a textúry pokožky tváre sa následnou suplementáciou zodpovedajúcou biochemickou soľou upravujú do normálneho stavu. Tvár začne zdravo žiariť, znaky stárnutia ustupujú. Ak sa nerovnováha podchyť v počiatočnom štádiu, predíde sa tak vážnejšiemu poškodeniu zdravia a človek sa fyzicky a psychicky začne cítiť lepšie.

DÁVKOVANIE A POUŽITIE

Tkanivové soli treba vnímať ako skutočný biochemický doplnok. Empiricky bolo zistené, že minerály sú najlepšie vstrebateľné pri homeopatickom spracovaní v riedení D6. Napriek tomu nejde o homeopatiká, účinok tkanivových solí vychádza z pravidla o deficiencii a nie zo zákona o podobnosti a ich suplementácia musí byť v dostatočnom množstve.

Najlepšie výsledky sa dosahujú každodennou suplementáciou. Schüssler odporúča dávku veľkosti hrášku dvakrát denne. Veľkosť hrášku zodpovedá veľkosi 0,5 g tablety. Pri akútnych stavoch je možné túto dávku opakovať každé 2 hodiny. Pri vysokej teplote alebo krvácaní každých 10 min.

Tablety sa rozpúšťajú alebo požujú v ústach, pretože k vstrebávaniu dochádza v ústnej dutine. Nejesť 10 min pred a po užití. Je lepšie užiť 6 krát jednu tabletu než jedenkrát šesť tabliet a viaceré minerály rozpúšťať v ústach jednotlivito.

Skladujú sa mimo zdrojov elektromagnetického žiarenia ako je TV, chladnička, mobilný telefón, elektrické vedenie, podobne ako homeopatiká alebo Aura-Soma produkty.

Malým deťom a bábätkám stačí polovicu tablety rozdrviť a pridať do čistej vody, ktorú pijú alebo vytierajú ústnu dutinu.

Nežiadúce účinky:

Nosičom sú polyoly, prírodné zložené cukry, ktoré môžu spočiatku spôsobovať plynatosť a vo väčšom množstve prehádzať. Plynatosť sa obyčajne do mesiaca upraví.

BIOCHEMICKÝ SYSTÉM SYSTEMATICKY

Dr. Schüssler zadefinoval 12 základných anorganických konštituentov buniek. Okrem týchto sa v živých organizmoch nachádzajú aj ďalšie minerálne látky, no len týchto 12 základných je permanentne prítomných a potrebných pre zachovanie zdravia a života. Ostatné nazývame stopovými prvkami.

Tkanivové soli predstavujú 1/20 hmotnosti ľudského tela. Boli zadefinované pomocou analýzy spopolnených zvyškov ľudského tela (60-70% hmotnosti tela tvorí voda a zvyšok organická hmota.) Stúpenci a nasledovníci práce Dr. Schüsslera a Dr. Careyho chápu tkanivové soli ako základný kameň, na ktorom a vďaka ktorému sa formuje organická hmota a jej funkcie.

Samuel Hannemann (zakladateľ homeopatie) popísal spôsob tritúrácie (riedenie a dynamizácia), ktorým sa z prirodzených minerálnych zložiek tela pripraví liek. Použitím takéhoto lieku alebo doplnku sa nielen upraví pohyb a funkcia (vďaka informácii), ale sa doplní aj deficit (vďaka kvantitatívne dostatočnému podávaniu) danej zložky v bunke a tkanive a aj v biochemických pochodoch súvisiacich s touto zložkou.

KALIUM PHOSPHORICUM (Kali Phos, dihydrogénfosforečnan draselný, KH_2PO_4)

Farba: červená/ružová.

Biochemická výživa mozgu a senzorických nervov. Kali Phos je nevyhnutný pre život bunky vo všeobecnosti, spolu s Nat Mur prinášajú energiu pre život na bunkovej úrovni, vytvárajú tkanivá a ochraňujú bunky pred predčasnou smrťou. (Kali Phos - energia pre bunkové delenie a tvorba bunkových membrán, Nat Mur – fyziologické vodné prostredie). Kali phos sa spája s tvorbou fosfolipidovej bunkovej membrány a lecitínom. Najvýznamnejšiu úlohu plní v mozgu, nervoch, krvinkách a svaloch, najcitlivejšie na jeho nedostatok sú mozgové a nervové bunky. Kali Phos a Nat Mur je kombinácia pre tehotné ženy ako prevencia potratu.

Kali Phos je generálnym prostriedkom pre všetky stavy vyčerpania, fyzického aj psychického. Draslík je vo všeobecnosti vnútrobunkový (intracelulárny) ión, zatiaľ čo sodík je extracelulárny. Nachádza sa vo všetkých bunkách. To znamená, že rovnako ako vo všetkých bunkách, aj v neurónoch vzniká akási nerovnováha - vo vnútri bunky prevláda K^+ a vonku Na^+ , následkom čoho vzniká elektromagnetické napätie - vo vnútri bunky je záporný náboj a vonku kladný.

Energetickým orgánom je slezina a nedostatok energie sa prejavuje ako pichanie v boku.

Treba si uvedomiť, že na to, aby telo mohlo bojovať s chorobou, potrebuje v prvom rade energiu. Preto v prípade vážnych a vyčerpávajúcich ochorení môžeme mať veľký úžitok z energetického (bojového) mixu Kali Phos - Nat Mur - Ferr Phos. Ide o organizmus vyčerpaný operáciou alebo nádorovým ochorením. Až v druhom kroku budeme liečiť príčinu (najskôr energia, potom riešenie problému).

Sila nervov a mysle. Kali Phos asistuje v podpore funkčnosti celého nervového systému a činnosti srdca. Nachádza sa vo všetkých živých bunkách, no v mozgu a nervoch je jeho podiel a význam najväčší.

Kali Phos je veľmi vďačný liek, nakoľko veľmi rýchlo pomôže prepracovanému biznismenovi alebo vystresovanej matke chorého dieťaťa, pri emočnej traume a kontinuálnom strese, pri žiali a zármutku, plačlivosti, melanchólii, pomáha prelomiť **depresiu**, apatiu. Pôsobí podporne ako tonikum vitality, je vhodný na slabosť a únavu, ktorej príčinou je prepracovanosť, starosti či nervové rozrušenie.

Iritabilita, netrzeplivosť, podráždenosť, hystéria. Súbor príznakov nazývajúcí sa neurasténia. Syndróm vyhorenia. Nespavosť, nervozita, pacient nevie zaspáť, upokojiť myseľ, strach, podozrievavosť, túžba po domove, ustráchanosť. Psychický stres, priveľa mentálnej aktivity, neustále analyzovanie a vracajúce sa myšlienky veľmi vyčerpávajú. Nastáva bludný kruh. Udržanie pokojového potenciálu ako istého nerovnovážneho stavu vyžaduje energiu. Nepokojné deti nespia, ľahko sa budia, chcú byť nosené na rukách. Škrípanie zubami.

Kali Phos pomáha udržiavať dobrú pamäť a koncentráciu, energiu, entuziazmus a pocit pohody. Koriguje hyperaktívne správanie. Pomáha v skúškovom období študentom. Spolu s Calc Phos podporuje deti, ktoré majú problémy s učením, sústredenie sa. Škrípanie zubami: Kali Phos a Calc Phos (prehrýza sa ťažko životom).

Táto minerálna soľ je veľmi vhodná pre starých ľudí, najmä ak žijú sami, navracia im psychickú pohodu a životnú iskrú, pomáha pri únavových bolestiach v nohách pri dlhšej chôdzi (sú mobilní, ale z bytu nevychádzajú, lebo nevládzu).

Vhodný na nervozitu, podráždenosť, precitlivosť na zvuk a svetloplachosť, nekoncentrovanosť, poruchy krátkodobej pamäte. Zlepšuje všetky druhy depresie a demenciu, Alzheimerovu chorobu, schizofréniu, psychické problémy, pomáha pri agorafóbii (strach z otvoreného priestranstva). Vhodný pri všetkých problémoch mozgu, otrase mozgu (Nat Sulph pri opuchu), delírium tremens (hlavným liekom je Nat Mur), máknutie mozgu. Epilepsia (Mag Phos, Silicea). Strata citlivosti na dotyk. Nervová paralýza. Závrate nervového pôvodu.

Nat Mur a Kali Phos sú výborné antidepresíva. Pomáhajú aj pri plačlivosti (spolu s Nat Mur). Kali Phos je potrebné na výkon a angažovanie sa v živote.

Pri nervovom vyčerpaní je dobrá kombinácia Kali Phos a Mag Phos. Pre učenie je dobrá kombinácia Kali Phos a Ferr Phos, v niektorých prípadoch Calc Phos.

Nervové poruchy a celková únava môžu byť zapríčinené nahromadenými toxínmi, na vylúčenie jedov z organizmu je kombinácia Kali Mur, Kali Phos a Nat Sulph.

Upravuje rytmus srdcového svalu pri arytmiách, palpitáciách (po malom nervovom rozrušení alebo menšej námahe).

Sila svalov. Pomáha pri svalovej slabosti (časté u starých ľudí). Športovci – doping na posilnenie svalov (Ferr Phos, Mag Phos).

Pomáha pri teplote nad 38,5 °C (spolu s Ferr Phos a Nat Mur) a všetkých prudkých a rýchle sa zhoršujúcich stavoch. Biochemické antiseptikum. Je vhodný pri silných neefektívnych pôrodných bolestiach na zotavenie po ťažkom pôrode (hlavná tkanivová soľ na zotavenie po pôrode je Ferr Phos a Calc Phos ako tonikum pri dojčení a na obnovu krvi).

Veľké vyčerpanie Kali Phos vedie k bunkovej smrti - nekróze, ganggréne, atrofii svalov a nervov, prímеси krvi v exsudáte, krv je tmavá a nezráža sa a zapácha. Krvácavé ťasná. Zápach z úst. Pacient máva veľký hlad a jedlo robí mu dobre. Chuť na orechy.

Poznámka: pri únave môže pomocť okrem Kali Phos aj Nat Mur, Ferr Phos, Nat Phos, Calc Phos (krvotvorba), Calcarea carbonica (ťažké vyčerpanie).

Tvárová diagnostika

Stráca sa iskru a zdravú farbu z tváre. Popolavá farba (akoby cigaretový popol) tváre. Najlepšie vidno okolo úst a na spánkoch. Vpadnuté spánky. Chýbajúca iskra v očiach prezrádza nedostatok vitálnej energie. Výzor neprítomný až apatický. Hnilobný zápach z úst. Hnilobný zápach kdekolvek na tele. Kali Phos dáva žiaru tvári. Pacient je podráždený a netrzeplivý alebo apatický.

NATRIUM SULPHURICUM (Nat Sulph, Glauberova soľ, síran sodný dekahydrát, Na₂SO₄ . 10 H₂O)

Farba: korálová

Všeobecne je známa ako Glauberova soľ, v medicíne využívaná ako osmoticky aktívne preháňadlo, ktoré so sebou strháva vodu a nevstrebáva sa. Nachádza sa v morskej vode a vo vode z minerálnych prameňov.

Ľudské telo obsahuje 60-70% vody podobne ako oceány Zeme. Znečistením či už oceánu ľudského tela ako aj oceánov Zeme, ubúda a stráca sa korál. Za znečistenie tela môžeme považovať nielen produkty metabolizmu ale aj emočnú toxicitu - prežívanie emočného utrpenia.

Nat Sulph premieňa odpadové látky tak, aby ich telo dokázalo vylúčiť. Nenachádza sa vo vnútri buniek, ale iba v medzibunkovej tekutine. Jej úlohou je vylučovanie vody, ktorá vznikla rozkladom kyseliny mliečnej na CO₂ a vodu, von z tela. Táto voda obsahuje rozpustené odpadové látok a toxíny a Nat Sulph takto bráni ich hromadeniu a ukladaniu.

Nat Sulph je základná soľ pre pečeneň, jej detoxikáciu a vylučovanie hrubým črevom, lymfou a tvorbu žlče. Vďaka Nat Sulph sa v kapilárach pečene čistí krv aj od starých buniek, ktoré sa tu rozpadávajú. Preto mnohí odporúčajú Nat Sulph pri leukémii.

Pri deficite tejto soli sa v tele začne hromadiť voda a dochádza k opuchom (končatiny, vacky pod očami, šija), rýchlemu priberaniu hmotnosti a mnohým zdravotným problémom,

ktoré majú spoločné jedno - zhoršujú sa vo vlhkom prostredí, za daždivého počasia. Pri nedostatku Nat Sulph je celé telo nasiaknuté vodou. K zlepšeniu dochádza v suchu a teple. Voda, ktorú pijeme, nemôže nikdy spôsobiť zavodnenie organizmu na rozdiel od odpadovej vody z metabolizmu a vodnej pary vo vzduchu pri vysokej vlhkosti (tropické podnebie), vo vlhkom byte alebo pracovnom prostredí.

Kým Kali Sulph a Calc Sulph dávajú toxíny do pohybu, Nat Sulph ich vylučuje z tela von. Preto je dobré vždy ku Kali Sulph pridať aj Nat Sulph. Ak sa užívaním Calc Sulph objaví vyrážka, treba tiež pridať Nat Sulph a Nat Phos.

Nat Sulph je základný liek pre diabetes. Podporuje sekréciu inzulínu v pankrease a preto je spolu s Kali Sulph liekom pre diabetes mellitus I aj II typu. I typ: Kali Sulph, Nat Sulph, Mag Phos, zinok. II typ: Nat Phos, Nat Sulph, Kali Sulph, Mag Phos, chróm.

Imunita. Nat Sulph je významným liekom pre astmu (Kali Sulph, Ferr Phos, Mag Phos, Kali Mur, Kali Phos, Nat Mur, zinok). Čistí lymfatický systém, preto je liekom pre alergiu, solárnu alergiu (aj vonkajšie použitie), **nádchu, chrípku**, herpes – spolu s Nat Mur (pri emočnom strese), edematózne zápal, spolu s Nat Phos čistí lymfu po chorobe.

Nat Sulph je vhodný pri **chronickom kašli**. (Nat Sulph, Kali Sulph, Mag Phos). Chronické respiračné problémy majú úzky súvis s tráviacou sústavou. Okrem diéty veľmi pomôže detoxikácia.

Podpora pri všetkých autoimunitných ochoreniach (skleróza multiplex, reumatoidná artritída, ASLO, lupus, diabetes typu I (závislý od inzulínu) a pod.) – sebadeštruktívne uzavretie problému vo vnútri.

Nat Sulph je potrebný na spracovanie alkoholu, je dobrý po „opici“ ale aj na pečeň poškodenú alkoholom.

Ak je v žlči príliš veľa vody a jej vylučovanie je sťažené, potom tieto tekutiny kolujú po tele a spôsobujú žlté zafarbenie kože. Preto je Nat Sulph biochemický liek voľby pri žltacke. Pomáha pri žlčkových kameňoch, zabraňuje kryštalizácii cholesterolu, ďalej pomáha pri zväčšenej pečeni, cirhóze. Čistí pečeň aj pri emočnej toxicite v dôsledku prudkých emócií (pozn.: podľa čínskej medicíny je pečeň centrom hnevu) a pri energetickej blokáde. Ďalej Nat Sulph čistí telo pri užívaní liekov nadmerne zaťažujúcich pečeň, napr. psychofarmák alebo hormónov (napr. antikoncepcia). Chrániť pečeň pri zápaloch pomáha tiež selén.

Nat Sulph môže pomôcť popri Nat Phos pri dne a artritíde.

Nat Sulph odstraňuje spolu s Kali Sulph pigmentové škvrny počas tehotenstva alebo v dôsledku hormonálnej antikoncepcie (tehotenstvo aj hormonálna antikoncepcia metabolicky zaťažujú pečeň a spôsobujú hormonálne zapríčinené zadržiavanie vody v tele). Pomáha pri tehotenskej nauzei s chuťou žlče na jazyku a zvracaním žlče.

Zvýšená potreba Nat Sulph je vo vlhkom vzduchu, preto je táto soľ liekom voľby v prípade tropických ochorení ako malária (v latinčine – zlý vzduch) ako aj ich prevenciou. Telo sa zbavuje vody zimnicou a studeným potom, opakované spazmy vaskulárneho a muskulárneho systému akoby „žmýkali“ vodu z tela von. Potenie je masívne a bez smädu.

Táto minerálna soľ sa viac spotrebováva v teplom a vlhkom alebo daždivom počasí alebo vo vlhkom byte alebo na vlhkom pracovisku (napr. práčovňa).

Pomáha pri chudnutí (pri vyváženej diéte, Nat Phos). Pomáha pri migréne a celulitide (Nat Phos).

Pomáha v urgentnej medicíne pri ascite (voda v brušnej dutine) a vode v osrdcovníku alebo pri edéme mozgu po úraze. Mentálne problémy po páde alebo inom zranení mozgu. Riedka krv (Nat Mur), hemofília.

Koža. Vylučované toxíny spôsobujú na koži svrbenie, hryzenie, v závažnejších prípadoch vznikajú mokvavé rany a vredy (napr. vred predkolenia - bércový vred). Exsudát je serózný. Vo vredoch predkolenia prebiehajú dva procesy, detoxikácia a hojenie - ak sa snažíme zavrieť ranu bez detoxikácie, zápal sa môže zhoršiť. Nat Sulph je dobrý aj lokálne na obväzy vo forme kaše. Bradavice (spolu s Kali Mur), hrčky pod kožou – sklad toxínov, vírusov. Neurodermatitída.

Toxíny sa ukladajú v nohách, lýtkach, ťažké nohy, ledva sa vlečú, v prstoch, vytvárajú vačky po očiach, niekedy až na lica alebo tlak v ušiach. Unavené údy (ako pri začínajúcej chrípke).

Trávenie. Nat Sulph pomáha pri potravinovej intolerancii, Crohnovej chorobe, syndróme dráždivého čreva. Nat Sulph je rýchly liek na dyspepsiu a nadúvanie. Nadúvanie: MP a Nat Sulph, u detí: MP, Nat Sulph a CP (ak pijú veľa mlieka). Koliky u dospelých: Mag Phos, Nat Sulph. Koliky u detí: Mag Phos, Calc Phos (trávene mliečnej bielkoviny), Nat Sulph.

Nat Sulph je liekom na cysty, v ktorých sa ukladajú toxíny.

S pečenoú podľa čínskej medicíny majú súvis oči. Nat Sulph môže preto pomôcť pri chronických zápaloch očí, niektorí dokonca odporúčajú Nat Sulph na glaukóm (hoci častejšie sa uvádza Nat Mur).

Tvárová diagnostika

Typické prejavy deficitu Nat Sulph: nazelenalý povlak na jazyku pri koreni, chuť žlče na jazyku, zvracanie žlče (zelené vodnaté), vodnatá zápachajúca hnačka, žlté očné bielka, bolesti v oblasti pečene.

Telo je nasiaknuté vodou ako špongia, vačky pod očami (tak ako pri Nat Mur). Červený nos (niekedy až do modra) alebo okraj ušnice (ako alkoholici), tieto zmeny sa môžu rozšíriť aj ďalej na tvár. Väčší deficit sa prejaví žltým zafarbením kože a chuťou žlče na jazyku, žltou farbou očných bielok. Pigmentové flaky v tehotenstve. Zelenohnedý povlak vzadu na jazyku. Vlhké žltkasté šupiny, žltá vodová sekrécia na koži.

KALIUM MURIATICUM (Kali Mur, chlorid draselný, KCl)

Farba: oranžová.

Kali Mur je úzko spojené s **tvorbou vlákien v tele** (fibrín, elastín, kolagén). Ide o vláknité bielkoviny. Kali Mur pôsobí ako lepidlo na proteíny, vytvorené vďaka Calc Phos v proteosyntéze. Je dôležitý pre stavbu svalov a nervov.

Zvýšená spotreba Kali Mur má súvis s drážením bunky a traumou (zápal, infekť, očkovanie, popálenie, mechanické dráždenie, operácie).

Poruchy funkcií tejto soli sa prejavujú fibrínovým exsudátom (biely hlien, biely povlak na jazyku) a zmenou viskozity krvi. Ide o vláknité štruktúry tvoriace pevné časti buniek a regulujúce hustotu krvi. Fibrinogén je rozpustná bielkovina zodpovedná v krvi za jej zrážanie a po poranení sa zmení na fibrín. Kolagén je vláknitá štruktúra, ktorá sa nekontrolovane premožuje napr. pri tvorbe jaziev. Elastín súvisí s elasticitou tkaniva.

Kali Mur sa nachádza v krvinkách, vo svaloch, mozgu a nervoch, v epiteliálnych bunkách a koži. Podráždením, iritáciou buniek dochádza ku strate Kali Mur (draslík je vnútrobunkový ión) a dôsledkom toho začína fibrínová exsudácia, fibrín sa hromadí v lymfatických uzlinách, ktoré opuchnú (mäkké opuchy). **Je to druhé štádium zápalu a Kali Mur je preň liekom.** Je to pravdepodobne preto, že chloridový ión Cl⁻ z KCl vytvára spolu s vodíkovým iónom H⁺ kyselinu chlorovodíkovú HCl, ktorá štiepi tvoriaci sa fibrín, ktorý sa tak nemôže hromadiť. Po doplnení KCl sa biely hlien vstrebe. K takémuto podráždeniu dochádza pri kiahňach, osýpkach, šarlachu, ruži a pod.

Nedostatok Kali Mur zvyšuje hustotu krvi (zvýšením hustoty fibrínu) a riziko vzniku embólie (aj po traumách). Kali Mur sa nazýva aj **biochemickým anopyrínom**. Reguluje zrážanlivosť krvi. (Riedka krv vyžaduje Nat Mur alebo Nat Sulph kvôli vylúčeniu vody z obehového systému). Pomáha pri arterioskleróze.

Dekongestívum - biochemický kondicionér mukózných membrán. Kali Mur podporuje funkčnosť respiračného systému. Druhé štádium zápalu je spojené s opuchom, Kali Mur pôsobí upokojujúco na sliznicu dýchacích ciest a preventívne proti opakujúcim sa zápalom dýchacích ciest. Tento účinok platí na sliznice vo všeobecnosti, je dôležitý pre správnu funkciu slizníc (Calc Sulph má synergický účinok - omietka). Nedostatok Kali Mur spôsobuje opuch slizníc, biely výtok, či už v dýchacích cestách alebo v pohlavných orgánoch, mäkký opuch uzlín (napr: mandle, prsníky), opuchy spojivového tkaniva, kĺbov a kože vo všeobecnosti v dôsledku zápalu alebo traumy.

Kašeľ: Kali Mur (rozpustenie hlienov), Mag Phos a Calc Phos (bronchodilatácia), Nat Sulph (detoxikácia), Nat Mur (na suchosť slizníc a opuch v dôsledku suchosti).

Kali Mur je dôležitý prostriedok na fungovanie všetkých žliaz, napr. pri problémoch s vylučovaním mlieka. Problémy s vylučovaním tráviacich štiav (žalúdok a pankreas). Všetky opuchy žliaz. Štítna žľaza potrebuje Kali Mur a Kalium iodatum. (u veľmi nepokojných ľudí nasadiť najskôr Kalium bromatum a po 3 dňoch pridať Kalium iodatum). Silné emócie a myšlienky aktívujú žľazy (psychosomatika).

Štítna žľaza - nedostatočná funkcia: Kalium iodatum, Cuprum arsenicosum, Selenium, Nat Sulph; - hyperfunkcia: Kalium chloratum, Kalium bromatum, Kalium iodatum, Mag Phos.

Nedostatok Kali Mur sa prejaví na koži ako fibrózne erupcie kože, šupiny múčneho vzhľadu, acne rosacea (červená tvár), ako pavúkovité cievky. Akné, obzvlášť, ak je spojené so zápalom žalúdka alebo zápalmi ženských pohlavných orgánov (biely jazyk).

Kali Mur posilňuje éterické telo a podporuje tekutosť (obeh tekutín). Dobré pri stagnácii tekutín, napr. hustej krvi. Podľa Feichtingera je liekom pre šok Calc Sulph, ktorý

spriechodňuje tkanivá. Calc Sulph asistuje Kali Mur pravdepodobne nielen na slizniciach a koži, ale asi celkovo v spojivových tkanivách a v pečeni. Stagnácia tekutín je dôsledok traumy.

Kali Mur pôsobí podporne pri kožných výrastkoch, bradaviciach nad úrovňou kože a fibróznych tumoroch.

Je biochemickým liekom voľby po rozsiahlych popáleninách na reguláciu fibrínu a prevenciu hypertrofických a keloidných tuhých jaziev (spolu s Calc Fluor).

Podpora pri zdurených uzlinách (2. štádium zápalu), opakovaných aj chronických zápaloch uší (spolu s Ferr Phos), sinusitídach, uzatvorení Eustachovej trubice opuchom, pri zápaloch slizníc s tvorbou hustého bieleho hlienu, chronických opuchoch slizníc, alergiách s bielym exsudátom alebo bielym povlakom na jazyku.

Podporuje činnosť epitelu močových ciest a obličiek (cystitída, nefritída).

Môže pomôcť aj tam, kde je stagnácia jedov a tekutín v tele, napr. po anestéze alebo po očkovaní (v podstate ide o traumy). Kali Mur vylučuje z tela chemické jedy. (Nat Mur je vhodné na biologické jedy – po poštipaní, histamín).

Kali Mur pomôže vtedy, ak je krv vo výlučkoch tmavá a hustá, tvoriaca niekedy až hrudky (menzes, stolica).

Je liekom pre nedoslýchavosť a poruchy prekrvenia ucha v dôsledku hustoty krvi. Pomáha pri bolestiach končatín a pri hemoroidoch riedením krvi (ako heparín).

Kali Mur je biochemickým liekom pre epilepsiu (Kali Phos, Mag Phos, Silicea...). Pri laktácii na spustenie tvorby mlieka: Kali Mur a Nat Mur. Veľa mlieka: Nat Sulph.

Spojivové tkanivo sa degeneruje a stráca svoju funkciu prekyslením, prejedaním sa bielkovinami, traumou. Zregenerovanie štruktúry spojivového tkaniva: energetický mix Kali Phos - Ferr Phos - Nat Mur (dodanie energie) spolu s Kali Mur. Extrémna chudosť, keď človek už nedokáže spracovať žiadne bielkoviny, ubúdanie vlákien. Alebo naopak, bielkovinová tučnota.

Tvárová diagnostika

Biely povlak na jazyku. Biele kruhy okolo očí, akoby neopálené za snečnými okuliarmi. Začína to v kútiku oka a rozširuje sa ako polmesiac pod okom. Silnejší nedostatok – mliečne biela tvár (ako po šoku, biela maska - horná časť tela: tvár, dekolť) alebo až mliečne červené alebo mliečne modré zafarbenie (napr.:pod očami, nad očami). Acne rosacea. Pavúkovité cievky kdekoľvek na koži. Popraskané cievky. Znamienka nad úrovňou kože bezfarebné, červené, hnedé. kožné výrastky. Pery zafarbené do biela.

CALCAREA FLUORICA (Calc Fluor, fluorid vápenatý, CaF₂)

Farba: zlatá.

Calc Fluor je najtvrdšia substancia tela. Vytvára obaly a chráni spojivové tkanivo: zubná sklovina, povrch kostí, vrchná vrstva pokožky, stien ciev a pod. Calc Fluor vytvára obaly a Calc Phos vytvára výplň.

Strata Calc Fluor veľmi často je dôsledkom chronického prekyslenia organizmu. Kalcium neutralizuje kyseliny vytváraním kalciových solí týchto kyselín, ktoré sa ukladajú ako kalcifikáty. Kyselina spôsobí eróziu najskôr vrchnej vrstvy tkaniva (Calc Fluor), potom začne „vyžierat“ štruktúru tkaniva (Silicea), nakoniec sa môžu dostaviť zdravotné problémy a obrazy deficitu popri Calc Fluor a Silicee aj Calc Phos a Calc Sulph. Veľmi často treba na obnovu tkaniva popri Calc Fluor a Silicee pridať aj Nat Phos na odkyslenie.

Calc Fluor sa nachádza v epidermis, v spojivovom tkanive – väzy, šľachy, na povrchu zubov a kostí a v stenách žíl a lymfatických ciev a v očnej rohovke. Jeho výskyt medzi mozgom a mozočkom sa spája s blahodárnym pôsobením u ľudí trpiacich strachom z finančného krachu.

Má súvis s **reguláciou tvorby keratínu** (rohovina). Deficit Calc Fluor sa prejaví ako hromadenie keratínu – zatvrdnutá koža, mozole, kurie oko, tvrdé päty a ako prasklinky na koži, aj ako tzv. kútiky úst, popraskané pery, praskliny na jazyku a lámavé nechty.

Elasticita – biochemická soľ na elasticitu. Calc Fluor udržiava pružnosť tkanív. Podporuje elasticitu muskulo-skeletárneho systému a elasticitu telových obehových sústav. Nedostatok Calc Fluor má súvis s nefunkčným cievny systémom, žilový návrat je obtiažny. Nefunkčnosť sa prejaví najskôr okolo oka, keď je pokožka veľmi tenká ako hnedočierne kruhy alebo ako rozšírené a popraskané kapiláry kdekoľvek na koži. Na väčších cievach ako rozšírené cievy a žily, ďalej ako modrasté zafarbenie pier, celulitída (strata elasticity lymfatických ciev), kľčové žily a hemoroidy, fisúry (prasklinky vrchnej vrstvy kože okolo konečníka) alebo ako lámavosť kapilár. Nedostatok Calc Fluor spôsobí prolaps maternice, ochabnutie brušných stien (ovisnuté brucho). Pomáha pri fimóze (Nat Mur).

Pomáha pri hypermobilitě kĺbov, pri padnutej klenbe alebo pri naopak zníženej mobilite kĺbov, kontraktúrach a striktúrach šliach, spolu s Calc Phos je stavebným minerálom pre šľachy a väzivo. Pomáha pri presilení šliach pri športe, natiahnutých šľachách, padnutej klenbe a pod. Treba ju pridať na problémy kĺbov s obmedzenou pohyblivosťou.

Nedostatok Calc Fluor sa prejaví aj ako inkontinencia moču u žien (Ferr Phos pri atónii zvierača).

Calc Fluor - biochemický lifting tváre, má omladzujúci efekt, zlepšuje elasticitu.

Calc Fluor je vhodný na **prevenciu zubného kazu** (pozor, vnútro zuba Calc Phos), najmä v tehotenstve, pri obnažených krčkoch zubov, pomáha pri citlivých zuboch, slabej a popraskanej zubnej sklovine.

V tehotenstve je prevenciou zubného kazu a tvorby strií (dobré je aj lokálne použitie Calc Fluor a Silicee).

Príliš rigidným a ustráchaným ľuďom prináša táto soľ flexibilitu do života nielen fyzicky ale aj psychicky.

Nedostatok Calc Fluor môže spôsobiť výskyt stvrdnutých novotvarov (veľmi tvrdé, hromadenie keratínu a odpadových látok). Ztvrdliny vznikajú v dôsledku straty schopnosti lymfatických ciev odvádzať pevnejšie odpadové častice.

Pomáha zlepšiť elasticitu keloidného tkaniva jaziev (Kali Mur - regulácia fibrínu, tkanivo jazvy je bohaté na fibrín, formuje sa jeden rok, Silicea – ak majú jazvy typický glazúrový lesk). Dobré je podávať aj lokálny prípravok.

Katarakt – šedý zákal, rozmazané, neostré videnie, bolesti očí, zlepšujúce sa oddychom (Silicea, Nat Mur, Nat Sulph).

Podporuje trávenie, elasticitu tráviacich orgánov a ich peristaltiku a tak pomáha pri tráviacich ťažkostiach: lenivé črevo, neschopnosť vylúčiť stolicu, spomalené trávenie a pohyby žalúdka. Vid' tvárová diagnostika.

Lieči problémy na povrchu kostí: exsudácia, ktorá vytvára uzlovité zatvrdliny, ulcerácia, uzly a tvrdé cysty prsníkov. Liek na kostné výrastky. Pomáha zlepšiť elasticitu jaziev.

Poznámka: Calc Fluor pôsobí pomaly, efekt výrazne zlepšuje použitie lokálneho prípravku na postihnuté miesto (fisúra, hemoroidy, kŕčové žily, kĺby).

Tvárová diagnostika

Hnedočierne kruhy pod očami a nad očami, ktoré sa začínajú v kútiku oka. Jemné vrásky na tvári v tvare mriežky, začínajú sa v kútikoch oka (vejárikovité, prekrížujúce sa). Zhrubnutá, prípadne popraskaná koža na rukách, nohách. Popraskaný jazyk. Popraskaná a slabá zubná sklovina. Modré pery.

MAGNESIUM PHOSPHORICUM (Mag Phos, hydrogénfosforečnan horečnatý trihydrát, $MgHPO_4 \cdot 3 H_2O$)

Farba: žltá.

Hlavným miestom pôsobnosti sú svaly a nervy. Je pohonnou látkou pre činnosť svalov a svalový výkon. Jeho význam pre nervy má súvis s činnosťou žliaz. Je zodpovedný za peristaltiku čreva ako aj kontrakcie srdca, **riadi vegetatívny nervový systém**. Zvýšená spotreba magnézia súvisí práve s psychickými tlakmi alebo so zvýšenou činnosťou svalov. Zvýšená potreba: alkoholicy, tehotenstvo, elektrosmog, vrcholový šport, diuretiká, psychické tlaky.

Magnézium je vnútrobunkový ión, ale 50 až 70% sa ho nachádza v kostiach. V tele by mala byť zachovaná jeho rovnováha s vápnikom (kalcium a magnézium sú partneri pri svalovej práci). Nachádza sa okrem kostí aj v zuboch, nervoch, chrbtici, mozgu, krvných bunkách, štítnej žľaze a samozrejme vo svaloch (hladkých, priečne pruhovaných aj v srdcovom svale).

Magnézium je nevyhnutné na úplnú **relaxáciu svalú**. Je základným liekom na koliky a spazmy hladkých svalov. Mag Phos asistuje vo funkčnosti muskulo-skeletárneho systému, nervového systému a pri činnosti srdca. Pri kontrakcii svalú sa z endoplazmatického retikula bunky uvoľňuje kalcium, ktoré zabezpečí kontrakciu svalových vlákien. Na uvoľnenie kontrakcie je potrebné vrátiť kalcium naspäť do endoplazmatického retikula. Na to je potrebná energia a horčík (Ca/Mg ATP-áza). Magnézium sval uvoľní a pripraví ho pre ďalšiu kontrakciu. Mag Phos a Calc Phos teda pracujú ako partneri.

Zabezpečuje relax svalov a nervov. Pri nedostatku magnézia vznikajú kŕčové stavy hladkých aj priečne pruhovaných svalov. Magnézium stabilizuje uvoľňovanie mediátorov v nervoch. Pôsobí ako **veľmi rýchly liek na spazmy** a spastické bolesti. Pri dlhodobých problémoch so zvýšeným svalovým tonusom, ztuhnutosťou svalov, tetánii sa skôr odporúča podávať Calc Phos. V zásade platí pravidlo, že ak magnézium neprinesie v krátkom čase úľavu, treba ho striedať s Calc Phos.

Calc Phos a Mag Phos je dobrou kombináciou na spanie, ktorá pomáha napätým ľuďom uvoľniť sa a „vypnúť“ kontrolu nad dňaním. Mag Phos uvoľní nervy a Calc Phos svaly (napr. ľudia, ktorí majú veľmi stuhnuté trapézy). Kali Phos je liekom skôr pre nespavosť z náhleho stresu, šoku a psychického prepracovania. Horúce magnézium je možné podať aj pri zaspávaní aj pri prebúdzaní. Pomáha pri ohryzaní nechťov.

Magnézium má mnoho indikácií, podobne ako Kali Phos, je to príklad toho, ako deficit jednej minerálnej substancie rýchlo zapríčini vyčerpanie ďalšej minerálnej soli. Vtedy je dobré doplniť obe tieto soli nervov (striedať). Magnézium pomáha stabilizovať nervy a funkcie nervových mediátorov. Pomáha pri pažravosti – prejedanie stresu a pri enormnej chuti na horkú čokoládu (sladká čokoláda – Nat Phos, len lieskovcová čokoláda – Kali Phos). Jedením sa stimuluje parasimpatikus. Magnézium prináša **úľavu pri nervovom vypätí** (mužská psychika, „ja chcem“ podať výkon, pri prílišnom tlaku na seba a na svoj výkon, pri strachu zo zlyhania a neúspechu a pod.).

Úľavuje pri náhlych, prudkých, bodavých, spastických, migrujúcich, obťažujúcich a prerušovaných **bolestiach** (rýchly účinok pri neuralgii). Pri akútnej bolesti rozpustíme 5 tabliet v horúcej vode a naraz vypijeme. Pre tieto bolesti je typické, že sa uvoľňujú tlakom a teplom. Neuralgia. Spastický kašeľ až dusenie – použiť „horúce magnézium“.

Je účinné pri migréne – počiatočné štádium: spazmus ciev (neskôr pri opuchu okolitého tkaniva v dôsledku dlhodobej následnej vazodilatácie je potrebné použiť Nat Sulph).

Pomáha pri nadúvaní, nadmernej plynatosti a črevných kolikách, obličkovej a žlčníkovej kolike, pri „seknutí“ v krížoch, pri nervovej tenzii, strachu a skúškovom strese, pri kŕčovitých bolestiach pri menštruácii. Zúženie trubice pri prehltaní (Calc Phos). Nedobrovoľné tiky očného viečka, mykanie hlavou. Koliky dojčiat (Mag Phos, Calc Phos, Nat Sulph).

Soľ vhodná pre športovcov – zlepšuje svalový výkon. Kvalitnej kontrakcii svalu musí predchádzať kvalitná relaxácia (pre energetický doping Mag Phos, Ferr Phos, Nat Mur, Kali Phos).

Srdcové tonikum, zvyšuje výkon slabého srdcového svalu. Pomáha znižovať vysoký krvný tlak jednak relaxáciou veľkých ciev ako aj prekrvením obličiek a zvýšením výkonu srdca a rozšírením kapacitných ciev. Carey píše o magnéziu, ako o výbornom lieku na všetky problémy srdca, okrem embólie.

Relaxácia, nielen svalová ale aj psychická a nervová (príliš mužská psychika, „ja chcem“, silné ego, ťťažiadostivosť a pod.). Harmonizuje činnosť žiaž tým, že relaxuje napäté nervy. Pomáha pri hyperfunkcii štítnej žľazy, pri diabete I. typu.

Magnézium je „elektrický“ minerál. Redukuje elektrické napätie na nervoch, žľazách, na nervosvalovej platničke, chráni pred dôsledkami elektromagnetického smogu. Miesto, na ktorom spíme by malo byť bez elektromagnetických žiaričov.

Mag Phos je najlepší pre minerál pre pôrod. Zatiaľ čo prevencia spazmov v tehotenstve vyžaduje viac Calc Phos (Mag Phos je skôr akútnym liekom), podávanie Mag Phos počas celého tehotenstva by mohlo viesť k prenášaniam a uspatiu svalov. Užívanie počas posledného mesiaca alebo 6 týždňov pred pôrodom je však výbornou prípravou na pôrod a dobré kontrakcie.

Tvárová diagnostika a signály

Zafarbenie a signály: utiahnutá povaha s postojom prekrížených rúk pred solárnym plexom. Jasne červené líca a tvár. Pri Mag Phos koža nie je teplejšia v dôsledku hyperémie ako pri Ferr Phos. Červené flaky na krku, dekolte, na tvári pri strese. Hanbliví ľudia, často očervenejú od hanby. Nervózni. Neobsedia, syndróm nepokojných nôh, neustále trasenie nohami. Žravosť a túžba po čokoláde.

KALIUM SULPHURICUM (Kali Sulph, síran draselný, K₂SO₄)

Farba: olivová zelená.

Dôležitý minerál pre **vnútorné dýchanie**. Je to pomaly pôsobiaci minerál, ktorý dôkladne **detoxikuje vnútro bunky**, nie je však schopný vylúčiť toxíny z tela von. Preto by sa mal vždy užívať v kombinácii s Nat Sulph. Inak by mohlo dôjsť k otrave, bolestiam hlavy alebo k ukladaniu toxínov v končatinách.

Nedostatok Kali Sulph spôsobuje pitie veľa kávy, fajčenie, grilované potraviny a všetko, čo je spálené.

Kali Sulph, Ferr Phos, vitamín C, vitamín E, vitamíny skupiny B, selén a zinok sú biochemické antioxidanty. Spomaľujú starnutie buniek a predchádzajú oxidačnému stresu buniek. Oxidačný stres po slnení: Kali Sulph a Ferr Phos. Kali Sulph je dobré ho podávať pri vrcholovom športe.

Nedostatok kyslíka vo vnútri bunky a potreba vzduchu sa môže prejaviť ako túžba po čerstvom vzduchu, najmä navečer alebo až ako astma, či klaustrofóbia. Takíto ľudia sa vyhýbajú malým miestnostiam, v ktorých je veľa ľudí. Psychicky nerozlišujeme medzi nedostatkom vzduchu a nedostatkom priestoru. Depresia neskorého popoludnia, poobedňajšia nepohoda a ťažkopádnosť. Lapanie po dychu. Časté zívanie.

Bunkový čistič, stimuluje pečeň.

Kali Sulph je dôležitý pre dýchanie, čiže oxidáciu, aeróbnym metabolizmus. Dýchanie, čiže výmenu kyslíka rozdeľujeme na **vonkajšie**: výmena kyslíka medzi krvou a okolitým vzduchom – prebieha v pľúcach, zodpovedná minerálna soľ je Ferr Phos a **vnútorné**: výmena kyslíka medzi krvou a bunkami – prebieha v tkanivách, zodpovedná minerálna soľ je Kali Sulph. Prenáša kyslík do bunky a vo vnútri bunky.

Je dôležitým minerálom pre sliznicu dýchacích ciest a preto aj pre liečbu astmy a chronického kašľa s tvorbou hlienov. Kombinácia pre cystickú fibrózu: Kali Sulph, Nat Sulph a Kali Mur.

Popri Nat Sulph je to liek pre diabetes, podporuje tvorbu inzulínu. (Mag Phos, Zincum chloratum, Selenium, Kalium bichromicum). V prípade diabetes II. typu, keď sa uvoľňuje dostatok inzulínu, ale bunky sú naň rezistentné a pacient trpí obezitou, je potrebné pridať Nat Phos.

Je biochemickým liekom pre tretie štádium zápalu, resp. infekcie, keď sa choroba usídlila v tele na úrovni bunky a telo sa nevie zbaviť toxínov (po Ferr Phos - 1. štádium a Kali Mur - 2. štádium), pre chronické infekcie a zápaly. Pomáha pri všetkých dlhodobých zápaloch kože, sliznic a spojivového tkaniva a pri tvorbe striedavo lepkavého alebo riedkeho žltozeleného hlienu z ktorejkoľvek časti tela (hustý výtok je hnisavý – Silicea, Calc Sulph, Nat Phos). Tvorba žltozeleného hlienu napovedá prítomnosti patogénov ako možnej sekundárnej infekcie. Zápal zvyšuje metabolizmus a nároky na kyslík a detoxikáciu bunky. Vhodný, keď sa nedarí doliečiť chorobu.

Kali Sulph je popri Calc Fluor základným minerálom pre kožu. Zodpovedá za tvorbu melanínu. Pomáha pri poruchách pigmentácie, nadmernej tvorbe pieh, pri pigmentačných škvrnách (aj v tehotenstve), stareckých škvrnách, vitiligo (spolu s Kali Mur). Nedostatok Kali Sulph v potrave telo kompenzuje tým, že ho berie z kože, deficit sa prejaví jej olupovaním, preto pomáha pri lupinách, šupinách, pri psoriáze kože aj kĺbov, pri ekzémoch popri Nat Sulph, Silicea a Nat Phos (páľivé, svrbiace vyrážky), seboree, chronickom akné, pri tvorbe nažltlých lepkavých šupín. Akné býva sprievodným javom hormonálnych zmien v puberte, s čím súvisí zrýchlenie metabolizmu. Pomáha pri chronicky zapálenej koži a neurodermitíde. Kali Sulph by malo byť súčasťou všetkých kombinácií pre lokálne použitie na regeneráciu kože.

Liek pre epitelóm (rakovinu kože). O Kali Sulph možno uvažovať pre jeho detoxikačný účinok ako o lieku na rakovinu vo všeobecnosti (popri Silicea, Nat Phos a Nat Sulph). Zmes pre materské znamienka ako kaša lokálne: Kali Phos, Nat Mur, Kali Sulph a Nat Sulph.

Trávenie: deficit Kali Sulph sa prejavuje tak, že ľudia zjedia málo a sú plní.

Zatiaľ čo prevenciou svalovej horúčky je Ferr Phos, jej liečba spočíva v Kali Sulph a Nat Phos.

Všetky problémy spojené s deficitom tejto soli ako bolesti hlavy, kašeľ a pod. sa zlepšujú na čerstvom chladnom vzduchu. Dusivý pocit, túžba po čerstvom vzduchu. Neznášanlivosť vlhka. Pociť plnosti z malého množstva jedla (po 3 lyžičkách).

Kali Sulph a Nat Sulph intenzívne detoxikujú pečeň, následne sa obnovujú jej funkcie, upravuje sa hladina cholesterolu a pečeňových parametrov. Kali Sulph sa označuje za biochemickú látku zodpovednú za „olejové horenie“, ale v podstate ide o oxidáciu tukov. Vždy by sa mala užívať pri vrcholovom športe.

Tvárová diagnostika

Okrová – hnedožltá farba pokožky, akoby umelé opálenie. Pigmentové flaky, poruchy pigmentácie, starecké škvrny, napríklad na rukách, na tvári. Ak táto soľ nezaberie na škvrny. Vítligo (spolu s Kali Mur) a poruchy pigmentácie kože vrátane pieh. Šupiny, lupiny, exém, chronický zapálená koža, žltkasté šupiny. Žltozelený výtok. Žltý povlak na jazyku.

NATRIUM PHOSPHORICUM (Nat Phos, hydrogénfosforečnan sodný dodekahydrát, $\text{Na}_2\text{HPO}_4 \cdot 12 \text{H}_2\text{O}$)

Farba: zelená.

pH rovnováha - biochemický neutralizátor kyselín. Nat Phos je alkalická soľ. Nat Phos reguluje metabolizmus tukov (emulguje tuky) a odbúravanie cukrov. Esenciálnym a najdôležitejším metabolickým orgánom uhľohydrátov (cukrov), tukov ako aj dusíkatých živín (bielkovín) je pečeň. Tu dochádza k rozkladu škrobu a sachrózy, bielkovín a vzniku kyseliny močovej a močoviny (finálny produkt k eliminácii obličkami), vzniku glykogénu (ktorý sa krvou transportuje do svalov a vytvára zásobu glukózy a energie) a glukózy, ale aj k tvorbe žlče, ktorá prispieva k tráveniu v čreve a emulgácii tukov. Aditívnou úlohou pečene je zbavovanie krvi starých červených krviniek v systéme kapilár.

Nedostatkom Nat Phos a teda následným prekyslením krvi dochádza k zahusťovaniu žlče a jej sťaženému vylučovaniu, kryštalizácii cholesterolu a k ďalším súvisiacim problémom (žltacka, hepatálna kolika, bolesti hlavy, nedostatočné trávenie tukov). Preto vznikajú problémy s trávením, respektíve organizmus netrávi. Nestrávená potrava v hrubom čreve spôsobuje dyspepsiú, odchádza stolicou, ktorá kyslo zapácha, takisto býva plynatosť – kyslo zapáchajúca. Nat Phos pomáha pri žlčníkových kameňoch (spolu s Nat Sulph).

Pomáha upraviť pH prekysleného organizmu. Nat Phos sa zúčastňuje na metabolizme glukózy, glukóza sa najskôr anaeróbne rozpadá na 2 molekuly kyseliny mliečnej a tá sa vďaka tejto soli oxiduje na CO_2 (respektíve kyselinu uhličitú) a vodu, jedna molekula Nat Phos je schopná viazať 2 molekuly kyseliny uhličitej a odprevadiť ich do pľúc, aby prebehla výmena CO_2 za O_2 . Nat Phos pomáha udržiavať pH v rovnováhe a vylučovať kyselinu dýchaním. Hydrogénuhličitanový pufovací systém je v tele najvýznamnejší. Druhým najvýznamnejším vylučovacím orgánom kyselín sú obličky a potom koža (koža sa metaforicky nazýva treťou obličkou). Nat Phos „šetří“ obličky a predchádza erupciám na koži. Ak kapacita dýchania a obličiek nestačí neutralizovať vytvárané kyseliny, prichádza na rad ďalšie pufovacie systémy: bielkoviny, vápnik extracelulárny a aj intracelulárne zásoby.

Nat Phos je dôležitá látka pre vylučovanie kyseliny močovej a liečbu a prevenciu dny. Je generálnym prostriedkom proti **chronickému reumatizmu** a chorôb z prekyslenia. Pri dne sa kyselina močová mení na svoju sodnú soľ, ktorá je zle rozpustná vo vode a kryštalizuje v tkanivách, kĺboch a spôsobuje zápal. Kyselina sa ukladá najskôr do malých kĺbov prstov na rukách, nohách, až neskôr do dôležitejších väčších kĺbov v dôsledku prekyslenia synoviálnej tekutiny.

Prekyslenie spôsobuje zahusťovanie tukov, upchávajú sa póry, vytvárajú uhry, pleť je nečistá, masťná problematická, akné, masťné vlasy. Nedostatok Nat Phos môže spôsobiť aj

opačný obraz: suchá koža s nedostatkom tuku a suché vlasy (Nat Phos a Nat Mur). Kyslé výlučky spôsobujú ranky na koži a slizniciach.

Kyseliny „vyžierajú“ spojivové tkanivo, narúšajú najskôr obaly (úbytok Calc Fluor) a potom aj hlbšie štruktúry (neutralizácia Siliceou). Takto vznikajú krčové žily a arterioskleróza. Pre krčové žily treba kombináciu: Calc Fluor, Nat Phos, Silicea. Pre arteriosklerózu Silicea a Nat Phos. Prekyslenie vyvolá eróziu a zápal, cholesterol tieto „ranky“ na cievnach „zalepiť“.

Pozor: prekyslenie má rovinu tekutín a rovinu tkanív. Prekyslovaním tkanivá stvrdnú a spomaľuje sa pohyb látok tkanivami. Silicea rozpúšťa kyseliny z tkanív, prudko čistí a môže vyvolať napr. až záchvat dny, mala by sa vždy užívať s Nat Phos. Silicea potrebuje na pomoc Nat Phos. Calc Sulph takisto dáva do pohybu kyseliny a pri jeho užívaní je tiež dobré doplniť aj Nat Phos, príp. Nat Sulph.

Neutralizáciou kyselín proteínmi lymfy vznikajú hrčky v lymfatickom systéme a celulitída.

Nat Phos je významným liekom na **zdurené uzliny**. Lymfa má za úlohu odvádzať škodliviny a kyselinu z tela von. Má byť zásaditá. Pri prekyslení dochádza ku stagnácii lymfy a k opuchom. Na detoxikáciu lymfatického systému po chorobe sú vhodné Nat Phos a Nat Sulph. Aj pri zatvrdnutých uzlinách (Nat Phos, Nat Sulph, Calc Fluor - elasticita).

Ďalšou známku prekyslenia je sklon k mykózam a črevným parazitom.

Prekyslenie organizmu spôsobujú: stres, sladkosti, tučné jedlá, veľa hovädzieho mäsa, káva, mlieko, biela múka a výrobky z nej, príliš veľa sladkého ovocia, ryža, zemiaky, chudnutie, cukrovka. Vhodná diéta: náhrada múky za špaldovú, pšeno, celozrnné pečivo, celozrnná ryža, brokolica, zelený jačmeň, voda s citrónom, zelenina, jogurt, acidofilné mlieko, nízkotučné potraviny, slivky (umeboshi), umeocot, mandle. *Prekyslenie je choroba dnešnej doby, pretože sa prejedáme.*

Zníženie kyslosti vnútorného prostredia spomaľuje množenie rakovinových buniek úpravou pH prostredia.

Nat Phos **podporuje činnosť obličiek**, vylučovanie moču, jeho tvorbu v pečeni, premenu kyseliny močovej na močovinu, pomáha pri obličkových kameňoch (Nat Phos, Calc Phos - kamene sú vapenaté soli kyselín a Mag Phos - uvoľnenie žlčovodu).

Je vhodné na sterilitu v dôsledku kyslého sekrétu v pošve (spolu s Calc Sulph).

Nat Phos upravuje trávenie narušené prekyslením organizmu. Typická je chuť na bielu alebo mliečnu čokoládu a sladkosti (obraz cukrovkára - veľká chuť na cukor, no neschopnosť ho spracovať bunkami), pri pažravosti na tuky, napr. chuť na samotné maslo alebo tučné a múčne jedlá. Pociť kedykoľvek v priebehu dňa, že sa treba okamžite niečoho najesť (čokoľvek).

Tráviaca sústava. Pomáha pri chudnutí (pri vyváženej diéte), pri pálení záhy (ak záha páli len v oblasti žalúdka - Nat Phos, ak páli až ku krku - Nat Mur), pri nadprodukcii žalúdočnej kyseliny, žalúdočných vredoch, bolestiach žalúdka aj po malom množstve jedla (aj 2 h po jedle), pri zvracaní kyslej povahy, kyslej chuti na jazyku ráno po prebudení, ak je stolica kyslo zapáchajúca s nestrávenou potravou, pri kyslom pote. Zažívacie problémy sú často u detí, pretože sú prevažne kŕmené sacharidmi a mliekom: koliky so zvracaním

zrazeného mlieka, zelené kyslo zapáchajúce hnačky, črevné parazity. Ďalšie príznaky sú zlatožltý krémový exsudát, ktorý ráno zalepí oči, krémový zlatožltý povlak na zadnej časti jazyka. Kyslý agresívny moč, kyslé grganie. Veľa kyseliny v žalúdku – pocit tlaku a pálenia. Málo kyseliny v žalúdku – pocit kameňa. Nat Phos upravuje oba stavy. (V druhom prípade zväžiť Kali Mur alebo Nat Mur).

Prekyslenie sprevádza únava, výrazná je únava pri šoférovaní (už po 20-tich minútach). Potreba kávy a životabudičov. Prekyslenie znižuje vodivosť nervov.

Prekyslenie oslabuje imunitu (Calc Sulph) a spôsobuje hnisanie (Calc Sulph). Prekyslený organizmus je náchylný na choroby a ťažko sa uzdravuje. Rany sa hoja veľmi zle a pomaly.

Kyselina „rozožiera“ aj zuby (obal a neskôr aj vnútro) – kombinácia solí pri kazivosti zubov Calc Fluor, Calc Phos a Nat Phos.

Nat Phos upravuje hladinu cholesterolu (ako podporný liek sa môže pridať Nat Sulph a Mag Phos).

Pomáha pri cukrovke II. typu, ak je táto spojená s obezitou (Nat Phos, Mag Phos, Nat Sulph, Kali Sulph, chróm, selén, zinok).

Tvárová diagnostika

Mastná pleť. Mastný matný lesk najčastejšie vidno na nose, na čele a na brade. Mastná T-zóna aj vlasy, nečistá pleť, začervenalá, vyrážková, mastné póry s bielymi alebo čiernymi bodkami, červená brada. Celkovo mastný a kyslý, neskôr aj obézny. Pokožka bez tuku alebo suché vlasy. Citrónové ústa.

Dvojitá brada a strata obrisu tváre v oblasti sánky. Výrazné ukladanie podkožného tuku. Krémový žltý alebo zlatožltý povlak vzadu na jazyku, kyslá chuť v ústach ráno po prebudení. Chuť na sladké, múčne jedlá alebo tuky. Vyrážky bez hnisavého obsahu (keď obsahujú hnis - Calc Sulph). Exsudát má zlatožltý obsah (ako med).

CALCAREA SULPHURICA (Calc Sulph, síran sodný dihydrát, $\text{CaSO}_4 \cdot 2 \text{H}_2\text{O}$)

Farba: tyrkysová

Calc Sulph sa vyskytuje v prírode ako sadra, selenit alebo alabaster. Je príčinou tvrdosti vody. Nachádza sa a plní svoju úlohu najmä v pečeni, slizniciach a koži.

O tejto soli Schüssler pochyboval a prestal ju používať posledné roky života, no nakoniec sa ukázalo jej dôležité a právoplatné miesto v systéme. Preto je v nemeckom číslovaní podľa abecedy na poslednom mieste za Siliceou ako číslo 12. Schüssler ju nahradil Nat Phos a Siliceou. Zvyšok sveta používa normálne abecedné poradie.

Pozn.: tyrkysovú soľ nahradil Schüssler modrou a zelenou, tyrkysová farba vznikne zmiešaním modrej a zelenej.

Je to spolu s Kali Mur hlavný chemický kondicionér epiteliálnych tkanív. Nevyhnutná soľ pre integritu a odolnosť tkaniva. V tele pôsobí ako omietka. Prekyslenie „vyžiera“ Calc Sulph (a vápnik vo všeobecnosti).

Biochemický čistič. Calc Sulph nielen podporuje epiteliálne tkanivo, ale aj **spriechodňuje tkanivá** a takto ich čistí. Pri prekyslení dochádza k stagnácii a zatvrdnutiu spojivového tkaniva, lymfatických ciest, prípadne k hnisaniu. Calc Sulph dáva podobne ako Silicea kyseliny opäť do pohybu. Calc Sulph čistí tkanivá, odstraňuje infiltrované časti a tak ochraňuje zdravé okolité bunky (preto aj názov systémový čistič). Ak sa stane, že pri užívaní Calc Sulph sa tvoria hnisavé vyrážky, treba pridať Nat Phos a Nat Sulph. Nat Phos vždy podporí účinok Calc Sulph.

Calc Sulph a Silicea sú soli na hnis. Odumreté zvyšky krvných buniek sa odstraňujú v pečeni do žlče. Pri nedostatočnej funkcii pečene sa odumreté zvyšky buniek dostávajú ku slizniciam a koži, kde spôsobujú zápal a erupciu a vylučujú sa ako hnis. Calc Sulph podporuje funkcie pečene a takto pôsobí **proti hnisaniu**. Toto je hlavný rozdiel v účinkoch Calc Sulph a Silicea na hnis. Silicea ako biochemický chirurg otvára uzatvorené hnisavé ložisko, aby hnis mohol vytekať buď do lymfy alebo von cez kožu a sliznice. Hromadenie hnisu v uzavretom priestore je obyčajne veľmi bolestivé (panarícium, hnisavé ložiská na mandliach a pod.). Calc Sulph pomáha pri aftách a pri mokvavých nehojajúcich sa herpesoch.

Calc Sulph pomáha pri vredoch predkolenia (ak sú silné opuchy treba pridať Nat Sulph), nehojajúcich sa, mokvavých, hnisavých ranách, dlhodobých hnisavých stavoch, pri ulcerácii, chronických infekciách močových ciest, erózii (narušení) žalúdočnej sliznice. Pomáha pri vrede rohovky (jednom z najbolestivejších ochorení), ďalej pri crusta lactea (chrasty na hlave u dojčiat) a erupciách na koži s typickým hnisavým hustým žltým alebo bieložltým exsudátom, prípadne aj s prímiesou krvi. Krvácavé dasná.

Calc Sulph je vhodný na akné a hnisavé vyrážky, hnisavý zápal mandlí (až po Silicea). Na kožu je potrebné dávať detoxikačné soli aj lokálne (Nat Sulph, Kali Sulph, Calc Sulph, Nat Phos).

Pomáha pri funkčnej sterilite a **slabej imunite** (spolu s Nat Phos). Imunodeficiencia býva pritom sprevádzaná normálnym počtom buniek. Funkčnú sterilitu charakterizujú normálne, fyziologicky funkčné pohlavné orgány bez anatomických zmien a neplodnosť môže byť spôsobená tým, že zigóta vzniknutá spojením pohlavných buniek sa „neudrží“ a čoskoro sa rozpadne, zanikne.

Feichtinger uvádza Calc Sulph ako soľ pre šoky – fyzické alebo psychické. Môžeme to chápať aj tak, že Calc Sulph má synergický efekt s Kali Mur nielen pre chronické infekty slizníc, ale aj pre traumy tým, že spriechodňuje stagnáciu tekutín v tele.

Tvárová diagnostika

Alabastrová biela tvár, akné a hnisavé vyrážky. Biely ako stena (veľmi ťažko sa rozlišuje s Kali Mur). Veľmi málo znakov na tvári, niekedy pigmentačné škvrny. Mokvavé, zle sa hojace rany, afly v ústach.

SILICEA (kyselina kremičitá, H₂SiO₃)

Farba: modrá.

Prírodná forma silicej je kryštál. Po kyslíku je to druhý najrozšírenejší minerál na našej planéte. Štandardne sa ako liek Silicea používa oxid kremičitý. (Silikát sodný známy ako vodné sklo je rozpustný vo vode - tento sa používal len podľa jedného autora.)

V rastlinách je súčasťou nestráviteľnej vlákniny – veľa sa ho nachádza aj v bambuse, prasličke, tráve, obilí, pancieroch živočíchov. (Lokálne obklad Silicej pripravíte silným odvarom zo sena alebo z prasličky). U stavovcov sa silicea nachádza v stopovom množstve v žľči, moči, krvi, viac v pokožke, nechtoch a vlasoch. Je súčasťou spojivového tkaniva, kostí (periosteum), kĺbovej výstelky, povrchu nervových vlákien, neurilemy, miechy a mozgu a žliaz. Dospelý človek má 1,4 g silicej v tele.

Silicea poskytuje tkanivám **pevnosť a štruktúru**. Posilňuje tkanivá v zmysle pevnosti a lámavosti. Berie sa dlhodobo, až roky. Silicea je dôležitý rastový faktor, vytvára štruktúru tkaniva, má súvis s tvorbou štruktúry kolagénu a je nevyhnutná pre vápenatenie kostí. Pri jej deficite vyzerá človek oveľa staršie, jej užívaním omladne.

Spolu s Calc Fluor je prevenciou strií, trhlín a hernií.

Prekyslenie na úrovni tkaniva „vyžiera“ najskôr obal (Calc Fluor), no neskôr aj hlbšie štruktúry a Siliceu. Dochádza k atrofii svalov a nervov. Silicea dáva do pohybu kyselinu z tkaniva a môže spôsobiť až záchvat dny. U prekysleného organizmu je potrebné pridávať k Silicej aj Nat Phos v pomere 1:2.

V nervoch sa nachádza v myelínovej pošve. **Chráni nervy** a napomáha ich vodivosti. S ochrannou funkciou nervov (akoby izolant okolo vodičov) súvisí priaznivý účinok Silicej na precitlivosť, hypersenzitivitu, nervové „skraty“, nočné mory, desivé sny, precitlivosť na hluk a svetlo, prehnané reflexy, epilepsiu (nočné ataky) a pod. Pri nervových poruchách treba popri Kali Phos a Mag Phos mať na pamäti aj tento minerál. Silicea je vhodná pre hypersenzitívnych ľudí a ľudí citlivých na fázy Mesiaca. Pacient je podráždený a unavený so sklonom k vyčerpávajúcim vruchom. Potme vidí zle.

Pomáha pri ischiatických bolestiach.

Silicea chýba v prípade podvýživy, porúch vstrebávania a atrofie. Často sa to prejavuje silým zápachajúcim potením nôh a rúk ale aj podpazušia a silným nočným potením a potením hlavy u detí.

Pacient je zimomrivý, slabý; túžba ležať, chlad robí veľmi zle, naopak teplo a leto stav zlepšuje. Zhoršenie v noci a za splnu. Mentálny obraz: melanchólia a znechutenie životom. Zimomrivosť.

Čistí tkanivo pri infiltrovaných hnisavých ložiskách, fibrózných tumoroch, pri zarastaní nechtoch, panaríciu. V prípade hnisavého ložiska, je schopná ako **biochemický chirurg** otvoriť tkanivo, aby sa hnis mohol vylúčiť lymfou alebo von cez kožu či sliznice. Ak sa potom vyčistená rana nehojí, je potrebné ju vymeniť za Calc Sulph, ktorý podporuje granuláciu a uzatvorenie rany. Vypudzuje cudzie telesá, napr. trň hlboko v svale (aj u zvierat). Čistí ložiská po očkovaní (TBC) a upchaté slzné kanáliky. Hnisavý zápal žliaz, hnisavá tonzilitída, hnisavá

otitída (hustý žltý exsudát). Pretože vypudzuje cudzie telesá, treba byť opatrný v prípade implantátov.

Dôležitý liek pri **artritíde na vypudenie kyseliny** a vyčistenie tkaniva, čistí ložiská urátov z kĺbov pri dne, aterosklerotické kalcifikované pláty zo stien ciev (podávať vždy spolu s Nat Phos). Pomáha pri zvýšenej tvorbe modrín (prevencia aj vstrebanie modrín).

Omladzovanie – biochemický kondicionér spojivových tkanív. Silicea pomáha udržiavať zdravú a pevnú kožu, vlasy a nechty. Podporuje funkciu nervového a muskuloskeletárneho systému. Prevencia predčasného starnutia, vypadávania vlasov a údajne aj ich šedivenia. Silicea vyhladzuje vrásky - biochemický lifting tváre. Odporúča sa na podporu rastu a pevnosti nechtov, na lámavosť nechtov. Silicea zlepšuje kvalitu jemných a nekvalitných vlasov. Tkanivo chodbné na Siliceu vyzerá staršie, jej užívaním omladne.

Výborný liek pri **atopických ekzémoch**. Pomáha pri katarakte – šedý zákal (Calc Fluor).

Pretože sa nachádza v kostiach, môže pomôcť pri bolestiach a zápaloch kostí, stavcov hernii platničiek.

Tvárová diagnostika

Vypadávanie vlasov, predčasná, slabá lámavá nechty. Hlboké vrásky, ktoré sú často už hneď pri ušiach, na čele, krku, hlboké vejárové vrásky od vonkajších kútikov očí. Lesklá špička alebo chrbát nosa alebo čelo. Glazúrový lesk, ako sklo, bez štruktúry kože. Hlboko zasadené oči, veľmi vpadnuté oči, akoby „Halloween maska“.

CALCAREA PHOSPHORICA (Calc Phos, hydrogénfosforečnan vápenatý dihydrát, $\text{CaHPO}_4 \cdot 2 \text{H}_2\text{O}$)

Farba: kráľovská modrá.

Calc Phos má funkčnú aj stavebnú úlohu. 99% kalcia sa nachádza v kostiach, 1% ako voľné ióny v bunkách a 0,1% v medzibunkovej tekutine. Regulácia kalcia sa mimo bunky deje prostredníctvom hormónov prítitných teliesok (kalcitonín, parathormón) a vitamínu D3 – hormónu cholekalciferol, ktorý sa tvorí v obličkách. Stavebná funkcia súvisí s metabolizmom bielkovín. Calc Phos je nevyhnutné na spracovanie bielkovín z potravy a pre tvorbu potrebných bielkovín v tele. Z toho dôvodu je nevyhnutné pre tvorbu spojivového tkaniva a organickej výplne obalov, vytvorených Calc Fluor.

Tejto minerálnej látke ja v organizme najviac, tvorí 57% hmoty kostí. Kalcium je spolu s Calc Fluor dôležité pre tvorbu kostí, spolu s Calc Fluor a Kali Mur pre tvorbu šliach, spolu s Calc Fluor a Nat Mur pre tvorbu chrupaviek.

Funkciou kalcia je svalová kontrakcia, vďaka kalcium sa môže sval stiahnuť. Ďalej je nevyhnutné pre tvorbu krvi a krvných buniek v kostnej dreni. Je dôležité aj pre zrážanlivosť krvi. Kalcium je dôležité pre tvorbu a uvoľňovanie hormónov (v nadobličkách, hypofýze).

Calc Phos má špecifickú afinitu k albumínu. Albumín je bielkovina, ktorá sa syntetizuje v pečeni a tvorí 55-65% všetkých proteínov tela. Preto ochorenia spojené s únikom albumínu obličkami alebo nosovou sliznicou, čo sa prejavuje albumínovým exsudátom (priesvitný,

konzistencia surového bielka), majú súvis s narušením rovnováhy tejto soli. Strava bohatá na bielkoviny vyžaduje veľa tejto látky a môže vyvolať jej nedostatok. S tým súvisí buď strata hmotnosti (najčastejšie u starých ľudí), problémy s príberaním a chuťou do jedla u detí alebo naopak tzv. proteínová tučnota, kedy sa zhluky bielkovín ukladajú v tele (tučnota s pevným telom).

Calc Phos spojením s albumínom vytvára cement pre kosti. Vykazuje piezoelektrický jav, t.j. jeho stlačením vzniká napätie na povrchu kosti, ktoré „príťahuje“ ďalšie ióny kalcia. Preto je cvičenie veľmi zdravé a prospešné pre kosti. Nachádza sa v kostiach, zuboch, spojivovom tkanive, mlieku, žalúdočnej kyseline. Je nevyhnutné **pre rast a tvorbu organickej hmoty**.

Podporuje krvotvorbu, preto túto soľ zvažujeme vždy pri zdravotných problémoch spojených so stratou krvi a pri anémii (pôrod, úrazy, operácie). Rekonescencia po ťažkých ochoreniach. Pacient uvádza: Odvtedy, čo som bol chorý (prepracoval som sa, zrútil som sa), sa neviem dostať do pôvodného zdravotného stavu, nevládzem cvičiť a pod. Podporuje chuť do jedla a príberanie v prípade rastových problémov u detí alebo náhleho nechceného schudnutia.

Kalcium v muskulo-skeletárnom systéme umožňuje svalovú kontrakciu, naopak magnézium relaxáciu svalu. Nedostatok tejto soli spôsobuje **svalové kŕče** (aj srdcového svalu) a **stuhnutosť svalov**.

Calc Phos potrebné vo zvýšenej miere **v tehotenstve** (rast plodu). Jeho nedostatok v tehotenstve sa prejavuje kŕčami. Lekári zvyčajne proti kŕčom predpisujú magnézium, to ale môže viesť k prenášaniam plodu. Oveľa logickejšie a fyziologickejšie je podávať Calc Phos. Schüssler podával magnézium v 9. mesiaci, aby podporil kvalitu pôrodných kontrakcií.

Vhodná soľ pre ženy vyčerpané dlhodobým dojčením alebo silným menzesom. Dobrá na obnovu krvi po pôrode (tesne po ťažkom pôrode Kali Phos a potom Calc Phos).

Podporuje hojenie fraktúr, lieči **osteoporózu**, rachitídu a iné choroby kostí. Osteoporóza žien začína s prvou menštruáciou.

Calc Phos je soľ na reumatické bolesti kĺbov, ktoré reagujú na zmenu počasia.

Detská soľ. Podporuje deti, ktoré neprosievajú a hyperaktívne deti. Pomáha deťom, ktoré majú bolesti hlavy v dôsledku vysokého tlaku v škole. Bolesti hlavy z preťaženia. Vhodná na rastové bolesti detí. Pre deti, ktorým sa fontanely pomaly zatvárajú. Na mäkké tenké kosti. Pomáha podávanú matke, ak dieťa odmieta materské mlieko pre zlú chuť (napr.: pri menzes).

Pomáha pri alergii na bielkoviny, mlieko a problémoch s trávením mlieka.

Deficit Calc Phos sa prejavuje ako extrémna chuť na mlieko alebo neznášanivosť a odmietanie mlieka, chuť na horčicu, údené, kečup (deti), potreba bielkovín, odmietanie zeleniny.

Pomáha pri meteosensitivite. Chlad a zmena počasia zhoršuje zdravotné problémy. Neznášanivosť ľadových nápojov (alebo túžba po nich).

Vo všeobecnosti je pre nedostatok fosfátu charakteristický nedostatok vitálneho tepla a zhoršenie vlhkom. Studené končatiny a pocit chladu v údoch (akoby nimi pretekala studená voda) pri artritíde.

Zvracanie po studených nápojoch. Potrava leží v žalúdku ako masa a nehýbe sa. Bolesť všetkých kĺbov pri každej zmene počasia. Reuma s pocitom chladu. Bolesť bývajú najmä v noci a vystreľujú do celého tela. Teplé robí dobre. Studený pot na tvári a pocit chladu v tele.

Kalcium pri prekyslení pôsobí ako neutralizátor kyselín, vápenaté soli sa potom ukladajú a vytvárajú kamene. Použitím Calc Phos sa rozpúšťajú kalcifikáty (kľby, ateroskleróza) a kamene. Silicea je hlavným liekom, ktorý čistí soli kyselín z tkanív, preto ju vždy treba kombinovať s Nat Phos (prevencia akútneho prekyslenia).

Pomáha pri akútnej alebo chronickej nefritíde s albuminúriou. Calc Phos je liekom pre polypy a cysty s obsahom bielkovín.

Ak Mag Phos nezaberie v rozumnom čase pri kolikových bolestiach a krčoch (horúce magnézium), vymeníme ho za Calc Phos alebo ich striedame. Calc Phos a Mag Phos pôsobia ako partneri v svalovej práci. Pre krče kostrových svalov je hlavným liekom Calc Phos a Nat Phos (odkyslenie), kým pre kolikové bolesti vnútorných orgánov je hlavným liekom Mag Phos.

Calc Phos spolu s Mag Phos je liekom pre zaspanie – Calc Phos uvoľní svaly, Mag Phos uvoľní nervy. Niektoré problémy s nespavosťou pri intenzívnom strese a vyhorení však vyžadujú Kali Phos. Vhodné pre deti, ktoré škripu zubami a ľudí s napätými čelustami (zaťaté zuby, prehryzanie sa životom). Vhodné pri strate citlivosti. Vhodné na štekotavý kašeľ (spolu s Mag Phos a Kali Mur – rozpustí hlien).

Nedostatok Calc Phos sa môže prejavovať aj ako rýchly pulz, nervozita a spazmus srdcového svalu.

Calc Phos je tkanivová soľ pre nosové polypy (Kali Mur), pre polypy vo všeobecnosti a cysty sú účinné tieto: Calc Phos, Nat Sulph, Nat Phos, Silicea, Calc Sulph v závislosti od charakteru a od obsahu cysty.

Tvárová diagnostika a signály

Voskové zafarbenie, teplý biely odtieň slonovej kosti, akoby vosková figurína. Najčastejšie na krídlach nosa, na ušiach a na nadočnicových oblúkoch. Priesvitné, odvápnené zuby, rozpadavé zuby. Veľmi studené ruky a nohy a ihličkové pichanie v končatinách. Necitlivosť končatín, ktorá sa zhoršuje až trpnutie. Mravenčenie v rukách alebo nohách. Ztuhnuté svaly šije. Pocity napätia. Svalový pancier. (zachovávanie odstupov, nemajú radi tesné objatia)

NATRIUM MURIATICUM (Nat Mur, chlorid sodný, NaCl)

Farba: fialová.

V prírode sa nachádza ako kuchynská soľ. Tejto solisa nachádza v tele najviac hneď po Calc Phos, pretože riadi pohyb vody a vody býva v tele až do 70%. Nachádza sa vo všetkých tkanivách a telových tekutinách.

Distribúcia vody - biochemický distribútor vody. Nat Mur riadi hydratáciu buniek a elimináciu nadbytočných tekutín. Od tejto soli závisí resorpcia vody v čreve rovnako ako jej vylučovanie a resorpcia obličkami. Je zodpovedná aj za prestup vody do buniek a ich hydratáciu. Ak Nat Mur nie je v tkanivách v dostatočnom množstve, voda sa hromadí v medzibunkovom priestore a vznikajú problémy ako opuchy a potreba nadbytočnú vodu vylúčiť slinením, zvracaním, hnačkami a pod. a na druhej strane bunky sú dehydratované.

Tvorba tepla a energie. Nedostatkom Nat Mur sa spomaľujú všetky procesy v bunkách (dehydratácia, voda je základné rozpúšťadlo, v ktorom prebiehajú všetky biochemické procesy). Navyše hromadiaca sa voda mimo buniek spôsobí, že krv je príliš riedka, svetlá a nezráža sa. Znižuje sa cirkulácia krvi, prekrvenie obličiek a telesná teplota. Prejaví sa to v dôsledku ako malátnosť, spavosť, slabosť, ťažkopádnosť, ráno sa zobúdzá unavený. Spánok neprináša osvieženie. Pri extrémnom nedostatku sa môže dostať kolaps obehového systému a slabosť (napr. po vodnatých hnačkách, zvracaní alebo strate tekutín potením sa pri extrémnom športovom výkone). Nat Mur je základným liekom pre chlad (Calc Phos, Silicea), problémy sa zhoršujú ráno.

Nat Mur sa často používa v zmesi pre energiu: Nat Mur – Kali Phos – Ferr Phos (Calc Phos v prípade straty krvi na jej obnovu), ktorá je výborná pre akúkoľvek vyčerpanosť, psychickú aj fyzickú. Najskôr dodáme bunkám energiu a potom ich liečime.

Táto kombinácia (Nat Mur – Kali Phos – Ferr Phos) je veľmi dobrá aj v tehotenstve ako prevencia potratu a proti zvracaniu, Calc Fluor sa pridáva na prevenciu zubného kazu a strií (aj lokálne), neskôr Calc Phos na prevenciu kŕčov a na podporu proteosyntézy, pred pôrodom (4 až 6 týždňov) je dôležité magnézium.

Nat Mur je veľmi dôležitý na **ochranu slizníc**, vďaka nemu sa na slizniciach vytvára mucín. Nedostatk Nat Mur a mucínu spôsobí, že sliznica je suchá, opuchnutá, prípadne vodnatú sekréciu. Chronické problémy s dutinami.

Nat Mur je najdôležitejšia minerálna látka pre málo prekrvené tkanivá: najmä oko, **chrupavku** a medzistavcové platničky. Pomáha pri praskaní a vŕzganí v kĺboch a vode v kolene. Vytvára a reguluje kĺbové mazivo. Používa sa pre syndróm suchého oka a glaukóm, vysoký vnútroočný tlak (Mag Phos – relaxácia svaloviny).

Normálne sa NaCl a voda vylučuje močom, potom a najmä slzami. Kým Nat Mur je soľou s najväčšou osmotickou aktivitou a má súvis s telovými tekutinami, podobne Kali Mur sa spája skôr so sformovanými štruktúrami tela.

Ak Nat Mur chýba v bunkách slizníc, dostaví sa prehnaná chuť na slané alebo silno korenené jedlá, no pokiaľ nie je táto soľ podaná v minimálnej dávke, nevie sa dostať do buniek a preto sa hromadí spolu vodou v medzibunkových priestoroch a prehľbuje dehydratáciu buniek.

Nat Mur je zodpovedný aj za tvorbu kyseliny chlorovodíkovej: NaCl s H_2CO_3 vytvára $NaHCO_3$ a HCl. Pomáha pri nedostatku žalúdočnej šťavy a kyseliny (Kali Mur – vylučovanie tráviacich šťav). Hyperacidita žalúdka – Nat Phos, pálenie záhy (suchosť a poškodenie sliznice hltanu) – Nat Mur. V žalúdku sa denne tvorí 1 - 1,5 l žalúdočnej šťavy.

Nat Mur zneškodňuje jedy v tele a preto je dobré pri poštipaní jedovatým hmyzom a pri **alergických reakciách** – histamín (liečba vodou). Na detoxikáciu sa používajú: Nat Mur (biologické jedy), Nat Sulph (vyučovanie toxínov a vody z extracelulárneho priestoru), Kali Sulph (vyučovanie toxínov z intracelulárneho priestoru), Calc Sulph (spriechodňuje tkanivá), Silicea (vypudzuje cudzorodé látky a uložené soli kyselín), Nat Phos (vyučuje kyselinu).

Nat Mur je vhodná soľ pri silnom štipľavom alebo príhlivom svrbení kože, vodnatých pľuzgierikoch na koži (spáleniny od slnka, žihľavka), suchej koži a pri suchých lupinách. Pomáha pri suchom oku, suchých perách, suchých slizniciach (aj s tvorbou chrást), ale aj naopak pri vodnatej sekrécii (tečúci nos, tečúce sliny, stále tečúce slzy), ďalej pri strate čuchu a chuti, pri suchosti vagíny. Ako liek pre solárnu alergiu sa uprednostňuje Nat sulph.

Narušenie funkcie a pohybu tejto soli sa prejavuje aj vodnatou hnačkou, vodnatým zvracaním, polyúriou, silným vodnatým potením alebo naopak, spomalenou činnosťou obličiek, suchou stolicou a problémami s vyprázdňovaním a neschopnosťou potiť sa. Človek je stále smädný, musí piť aj v noci, pije veľa, trpí suchosťou v ústach alebo naopak neznáša vodu a je mu z nej zle, alebo jednoducho nepije (pije menej ako 2 l vody denne).

Na psychickej rovine Nat Mur pomáha pri **plačlivosťi, smútku**, negatívnych myšlienkach (nevidí riešenie, orientácia na problém), hypochondriálnych náladách, melanchólii a depesiách, ale aj naopak pri neschopnosti vyplakať sa, kedy by plač priniesol úľavu.

Znižuje vysoký krvný tlak reguláciou vody v obeh, pomáha pri lokálnych opuchoch rôzneho druhu (iných ako spojených so zápalom – Kali Mur). Nat Mur vyrovnáva veľa slnka (spáleniny, úpal) aj málo slnka (depresie). Vysoký krvný tlak možno chápať ako chorobu z dehydratácie.

Vodné hospodárstvo je regulované obličkami. **Nat Mur podporuje funkciu obličiek**. Obličkami prejde denne 1000 l krvi, z toho sa vytvorí cca. 100 l prvotného moču a nakoniec 1 - 1,5 litra finálneho moču. Táto funkcia obličiek je závislá na Nat Mur. Zlyhanie obličkových funkcií. Pálenie po močení.

Nat Mur pomáha pri riedkej krvi a pri vode v pľúcach odvodnením. Potenie, návaly a depresívne nálady v klimaktériu (jazyk bez povlaku) – vyrovnanie sa s ukončením obdobia materstva v živote ženy. Suchý kašeľ zhoršujúci sa v suchom prostredí (jazyk bez povlaku). Vhodné pri akejkolvek alergii s vodnatým výtokom. Treba veľa piť – liečba vodou (Kali Mur, Nat Sulph).

Tvárová diagnostika

Opuchy – celá tvár je akoby opuchnutá (vidno najviac na lícach a nasolabiálnej vráske) a má vlhký želatínový vzhľad, opuchy okolo očí (Nat Sulph). Želatínový lesk, ako stopa po slimákoví, vlhko sa ligotajúci lesk, najčastejšie na viečkach, okolo očí. Suchá koža a sliznice.

FERRUM PHOSPHORICUM (Ferr Phos, fosforečnan železitý tetrahydrát, $\text{FePO}_4 \cdot 4 \text{H}_2\text{O}$)

Farba: magenta/tmavá magenta.

Nachádza sa najmä v červených krvinkách, pečeni, svaloch a vlasoch. Človek s hmotnosťou 65 kg má 2,82 g železa. 40% červených krviniek cirkuluje a asi 60% „čaká“ v slezine.

Biochemická prvá pomoc pri teplote, zápale a krvácaní. Zápal a zvýšená teplota je biochemicky nedostatok kyslíka a teda tento stav vyžaduje nosič kyslíka – železo. Zvýšením kyslíka sa zápal a teplota odstráni. Ferr Phos je dôležitý pre prenos kyslíka krvným riečiskom, podporuje funkciu cirkulačného a imunitného systému. Je súčasťou hemoglobínu, červeného farbiva, ktoré viaže kyslík. Ak je málo železa v krvi a tkanivách, dochádza k dilatácii ciev a následnej hyperémii, aby sa zabránilo hypoxii. Ferr Phos potláča akékoľvek zápaly (infekčné aj neinfekčné) v ich počiatočnom štádiu pokiaľ sa neobjaví tvorba hlienu alebo hnisu. Prináša úľavu od pulzujúcej bolesti spojenej so zápalom (zhoršuje sa pohybom a zlepšuje chladom). Zápal je forma boja. Vhodná prvá pomoc pri všetkých „titádach“. Je liekom pre prvé štádium zápalu a choroby.

Nedostatok Ferr Phos spôsobuje vazodilatáciu, nízky tlak krvi, nedostatočné prekrvenie a slabú imunitu, spomalenie odvádzania odpadových látok z tela von, tie sa potom v tele hromadia a spôsobujú zápaly.

Nedostatok Ferr Phos spôsobuje **pulzujúce bolesti** hlavy v dôsledku hyperémie, hyperémia môže na mentálnej úrovni spôsobiť maniakálne nálady, vertigo alebo pískanie a bzučanie v uchu (zvuky v ušiach: Ferr Phos – porucha prekrvenia, Kali Mur – hustá krv, zlé prekrvenie, Nat Phos – prekyslenie, Calc Fluor a Silicea – nedostatočná funkcia ciev).

Niekedy je potrebná na podporu Ferr Phos aj druhá soľ, najčastejšie Nat Mur, niekedy Kali Phos. Kombinácia Ferr Phos – Kali Phos – Nat Mur prináša energiu a posilnenie tela v akútnej fáze akéhokoľvek ochorenia, v tehotenstve (pomáha vyrovnať sa s novou situáciou, pri nauzei, prevencia potratu).

Ferr Phos pôsobí v počiatočnom štádiu infekcie (len zápal bez hlienu), pri infekciách a bežných nachladnutiach s „nižšou“ zvýšenou teplotou (do 38,5 - 39 °C). Je výborné pri zápale stredného ucha. Pomáha pri **slabej imunite** (ľuďom, ktorí „všetko chytia“), prechladnutí a chrípke, pri bakteriálnych, mykotických a parazitárnych ochoreniach, detských chorobách ako kiahne (striedať s Kali Mur) a pod. Pomáha pri suchom akútnom dráždivom kašli, pri reumatizme v akútnej fáze (horúce kĺby, bolesť). Vhodné pri zápaloch močových ciest s nutkaním na močenie (počiatočné štádium, nie chronická inkontinencia, spolu s Nat Phos, prípadne Nat Mur), pri prerezávaní zubkov, pri bolestiach žalúdka po malom množstve jedla a gastritide (spolu s Nat Mur a Nat Phos), zvracaní nestrávenej potravy (aj v tehotenstve pri rannej nevoľnosti), granulácii na očnom viečku s pocitom zrnka piesku v oku (striedať s Kali Mur), prekrvených, červených a zapálených očiach, Crohnovej chorobe, borelióze, pri premohnutých hlasivkách u rečníkov a spevákov.

Vo všetkých prípadoch 1. fázy zápalu dochádza veľmi rýchlo k úbytku Kali Mur a preto je dobré tento liek pre druhé štádium podávať už preventívne a striedať s Ferr Phos.

Ferr Phos zastavuje krvácanie v dôsledku mechanického poškodenia vazokonstrikciami. Krv je svetločervenej farby (podávanie každých 10 min). Ak je krv veľmi svetlá, riedka a nezráža sa, treba pridať Nat Mur. Prvá pomoc pri úrazoch, fraktúrach na zastavenie krvácania a ochranu okolitého tkaniva. Prvá pomoc pri popáleninách – lokálne kaša.

Pomáha pri **anémii** z nedostatku železa alebo pri veľkej strate železa (napr. pôrodom) spolu s Calc Phos, pri silnej menštruácii a krvácaní z nosa (svetločervená krv). Pri nízkej hladine železa: Ferr Phos + Manganum sulphuricum + Cuprum arsenicosum.

Ak železo chýba deťom, tieto pomalšie rastú, sú slabé a unavené a otupelé.

Je prevenciou svalovej horúčky. Liečba svalovej horúčky: Kali Sulph s Nat Phos. Ľudia s nedostatkom Ferr Phos sa pri zvýšenej telesnej námahe ľahko zadýchajú, trpia hnačkami alebo zápchami, silným menzes, únavou, nízkym tlakom krvi, bolesťami hlavy, najmä po slabej námahe, opakovaným krvácaním z nosa, ľahko sa unavia a majú problémy s imunitou.

Únavový syndróm (Kali Phos, Nat Mur, Calc Phos - obnova krvi). Vhodný liek na doplnenie železa, posilnenie po pôrode a ako prevencia mastitídy a zápalov matrice. (Calc Phos ako tonikum a doplnenie vápnika pri dojčení a na obnovu krvi). Antioxidanty: Ferr Phos, Kali Sulph, zinok, selén, mangán. Káva, kakao, čierny čaj vykrádajú železo. Nedostatok Ferr Phos súvisí s neznášanlivosťou slnka. Ferr Phos a Kali Phos posilňujú koncentráciu.

Tvárová diagnostika

Akútny nedostatok: prekrvená červená tvár – uši, líca (ako po behu, keď sa zadýchame). Na rozdiel od červenej pri deficite Mag Phos je pri deficite Ferr Phos na dotyk vyššia teplota pokožky v dôsledku rozšírenia ciev a hyperémie. Mag Phos môže človek cítiť ako vnútornú teplotu, ale navonok teplota nie je.

Chronický deficit sa prejaví belosťou a magentovými, modročiernymi polkruhmi pod očami. Magentové zafarbenie začína na bokoch koreňa nosa pri kútiku oka.

Ľudia sa rýchlo unavia, neznášajú slnko. Primes svetločervenej krvi vo zvratkoch, stolici, pri menzes atď. Kľúčové: pulzujúca bolesť, teplota.

BIOKOMPLEX/BIOKOMPLEX SF

Farba: číra/biela

Kombinácia. Zmes všetkých 12 tkanivových solí v rovnakých pomeroch. Pri každodennom užívaní predstavuje účinnú podporu zdravia ako účinné tonikum. Vyvážená suplementácia všetkých minerálov vo veľmi dobre vstrebateľnej forme. Je to praktické riešenie prevencie vhodné pre všetkých, najmä pre starších a polymorbidných ľudí alebo na preventívne doplnenie minerálov u ľudí s vyšším mentálnym alebo fyzickým výkonom a u detí. V prípade implantátov užívajte Biokomplex SF, ktorý neobsahuje siliceu.

DOPLNKOVÝ SÚBOR TKANIVOVÝCH SOLÍ Č. 13 – 27.

13. KALIUM ARSENICOSUM

Reguluje hypofýzu, je dôležité počas klimaktéria, ale aj pri nepravidelnej menštruácii. Nedostatok môže zapríčínať stavy slabosti a stratu váhy.

14. KALIUM BROMATUM

Upokojuje nervový systém. Znakom nedostatku sú vypúlené očné buľvy a pocit nepokoja. Pomocný prostriedok aj pri pubertálnom akné po celom tele.

15. KALIUM IODATUM

Reguluje funkciu štítnej žľazy a odporúča sa pri tlaku v oblasti hrdla, ale aj pri zrýchlenej frekvencii srdca, náhlych návaloch potenia a pri zvratoch. Pri nedostatku vzniká jav neustáleho odkašliavania si.

16. LITHIUM CHLORATUM

Používa sa pri reumatických ochoreniach a dne. Stimuluje vylučovanie kyseliny močovej cez obličky. Pôsobí čistiaco na spojivé tkanivá, lymfu, nervy a ovplyvňuje metabolizmus bielkovín. Odporúča sa pri zápaloch močových ciest a pri veľkom nervovom zaťažení.

17. MANGANUM SULFURICUM

Doplňujúci prostriedok pre Ferr Phos pri nedostatku železa. Posilňuje tvorbu chrupavky a pôsobí priaznivo pri osteoporóze a reume ako posilňujúci prostriedok. Je to dôležitý dodávateľ energie pri každom preťažení a môže byť nasadený ako prevencia arteriosklerózy.

18. CALCIUM SULURATUM

Tento minerál je dôležitým prostriedkom na vylúčenie ťažkých kovov. Používa sa na podporu pri stavoch vyčerpania so stratou váhy.

19. CUPRUM ARSENICOSUM

Nasadí sa ako podpora pri kríčoch nervového systému. Je dôležitý pre udržiavanie hladiny železa a podporuje tvorbu melanínu.

20. KALIUM-ALUMINIUM SULFURICUM

Spôsobuje čistenie buniek, podporuje vylučovanie alumínia (antiperspiranty). Je to dôležitý prostriedok pri zúblivosti a odporúča sa preventívne pri demencii. Podáva sa pri kolikách z nadúvania a pri suchých kataroch slizníc.

21. ZINCUM CHLORATUM

Dôležitý doplnok pri cukrovke. Používa sa aj pri menštruačných problémoch, nervozite, pri zmenách na pokožke, pri vypadávaní vlasov, bielych flakoch na zuboch a nechtoch. Zostrejuje chuť a čuch a je dôležitým doplnkom pri alergiách.

22. CALCIUM CARBONICUM

Používa sa pri stavoch vyčerpanosti, pri predčasnom starnutí a totálnom vnútornom vyčerpaní. Človek vyzerá starší než v skutočnosti je. Objavia sa spadnuté viečka. Dôležitý prostriedok aj pre deti s nedostatočným vývojom.

23. NATRIUM BICARBONICUM

Pri prekyslení, kyslom grganí a pálení záhy. Povzbudzuje lenivý metabolizmus a podporuje vylučovanie škodlivín.

24. ARSENUM IODATUM

Dôležitý prostriedok pre kožu, predovšetkým pri mokvavých ekzémoch a pri akné u mladistvých. Tvorí súčasť mixov pri alergiách (senná nádcha).

25. AURUM CHLORATUM NATRONATUM

Dôležitý prostriedok pre ženy. Pridáva sa pri endometrióze, polypoch, cystách, myómoch a zlých hodnotách PAP, taktiež aj pri hormonálnych výkyvoch, ak chce žena otehotnieť, pri menštruačných ťažkostiach, pri náladovosti a predmenštruačnom syndróme. Podporuje rytmus v živote – pri problémoch so zaspávaním, pri jetlagu alebo pri práci na smeny.

26. SELENIUM

Detoxikácia pečene, posilnenie imunity, doplňujúci prípravok pri diabetes, ošetrovanie trombóz (v kombinácii s Ferr Phos, Kali Mur a Nat Mur) a ako prevencia arteriosklerózy.

27. KALIUM BICHROMICUM

Diabetes v kombinácii s inými soľami, ale aj pri vysokej hladine cholesterolu.